



«Утверждаю»

Директор MAOU SOSh №9

С.Н. Березовская

4 марта 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU SOSh № 9

4 марта 2021 год

(день четвертый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

| Наименование блюд | Вес порции гр. | калорийность |
|------------------------------|-------------------|--------------|
| Икра кабачковая | 60 | 53,57 |
| Котлеты рыбные | 80 | 115,98 |
| Картофельное пюре | 150 | 138,61 |
| Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| Хлеб ржаной | 25 | 57,52 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,81 |
| Кондитерское изделие (вафли) | 40 | 55,50 |

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

| Наименование блюд | Вес порции гр. | калорийность |
|--------------------------------|-------------------|--------------|
| Икра кабачковая | 80 | 53,57 |
| Рыба запеченная | 100 | 115,98 |
| Картофельное пюре | 180 | 138,61 |
| Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| Хлеб ржаной | 25 | 57,52 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,81 |
| Кондитерское изделие (печенье) | 30 | 55,50 |

Повар MAOU SOSh №9

Меню

Лавриненко Н.В.