



«Утверждаю»

Директор MAOU СОШ №9

С.Н. Березовская

08 сентября 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9

08 сентября 2021 год

(день восьмой)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

| Наименование блюд | Вес порции гр. | калорийность |
|-----------------------------------|----------------|--------------|
| Нарезка из свежих овощей (огурцы) | 60 | 13,20 |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 90 | 122,61 |
| Каша вязкая (гречневая) | 150 | 219,60 |
| Напиток кофейный | 200 | 92,90 |
| Хлеб ржаной | 25 | 57,52 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,81 |
| Кондитерское изделие (печенье) | 25 | 55,50 |

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

| Наименование блюд | Вес порции гр. | калорийность |
|-----------------------------------|----------------|--------------|
| Нарезка из свежих овощей (огурцы) | 80 | 13,20 |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 153,26 |
| Каша вязкая (гречневая) | 180 | 263,52 |
| Кофейный напиток | 200 | 92,90 |
| Хлеб ржаной | 25 | 57,52 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,81 |

Обед

учащиеся 2 - 3 классов

| Наименование блюд | Вес порции гр. | калорийность |
|-----------------------------------|----------------|--------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 83,23 |
| Говядина в кисло – сладком соусе | 90 | 122,61 |
| Каша вязкая (гречневая) | 150 | 219,60 |
| Напиток из груши – дички | 200 | 131,49 |
| Хлеб ржаной | 20 | 81,93 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| Нарезка из свежих овощей (огурцы) | 60 | 13,20 |

Повар MAOU СОШ №9

Лавриненко Н.В.