



«Утверждаю»

Директор MAOU SOSh №9

*Березовская* Е.Н. Березовская

29 марта 2021 г.

## МЕНЮ

по столовой MAOU SOSh № 9

29 марта 2021 год

(день шестой)

### Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Сыр твердых сортов (порциями)	20	68,68
Каша жидкая молочная из манной крупы со сл. маслом	200/10	250,56
Чай с сахаром	200	60,46
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	94,10
Фрукты свежие (мандарины)	120	66,60

### Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Сыр твердых сортов (порциями)	30	68,68
Каша жидкая молочная из манной крупы со сл. маслом	200/10	250,56
Чай с сахаром	20	60,46
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	94,10

Повар MAOU SOSh №9

*Меню*

Лавриненко Н.В.