

Лавриненко Н.В.

Повар МАOU СОШ №9

Наименование блюда	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	80	46,70
Мясо птицы (бедра) запеченное	100	185,61
Картофель и овощи тушеные в сметанном соусе	180	216,97
Чай с лимоном	200	61,50
Хлеб ржаной	30	57,52
Хлеб пшеничный	25	47,05

учащиеся 5-11 классов

### Завтрак

Наименование блюда	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	60	46,70
Котлеты рубленые из мяса птицы	80	185,61
Картофель и овощи тушеные в сметанном соусе	150	216,97
Чай с лимоном	200	61,50
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	47,05
Кисломолочный продукт (ряженка)	200	65,78

учащиеся 1 - 4 классов

### Завтрак

(день сельмой)

9 февраля 2021 год

по столовой МАOU СОШ №9

### МЕНЮ

Н. Березовская  
февраль 2021 г.

Инспектор МАOU СОШ №9

«Ирина Кляяно»

