



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ № 9

С.Н. Березовская

2021/2022

**ПЛАН**  
**организации физкультурно-оздоровительной**  
**и спортивно-массовой работы**  
**в MAOU СОШ № 9**  
**на 2021 -2022 учебный год**

**Цель спортивной работы в школе:**

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков и пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи программы:**

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний

№п/п	мероприятия	Дата проведения	ответственные
1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li> <li>- проведение семинаров для учителей начальных классов и учителей-предметников по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения внеклассной работы;</li> <li>- проведение физкультминуток во время уроков (в начальных классах);</li> <li>- проведение подвижных перемен.</li> </ul>	еженедельно	учителя начальных классов, учителя предметники
2	<p><b>Спортивная работа в классах:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• составление календаря спортивно-массовых мероприятий класса</li> <li>• подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul>	до 15 сентября  в течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
3	<p><b>Внеурочная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• проведение внутришкольной спартакиады;</li> <li>• проведение тематических дней здоровья</li> <li>• спортивные соревнования «Веселые старты»;</li> <li>• участие в муниципальных соревнованиях.</li> <li>• занятия в спортивных секциях</li> </ul>	согласно календарю ежемесячно  согласно календарю в течение года	учитель физкультуры. Руководитель ШСК классные руководители
4	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях в соцсетях;</li> <li>• проведение спортивных праздников и соревнований;</li> <li>• беседы о здоровом образе жизни; классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• профилактика употребления психоактивных веществ</li> </ul>	в течение года  в течение года  по плану ВР  в течение года	Лидер школы  Учителя физкультуры  учителя предметники, классные руководители

5	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий (классные собрания)</li> <li>• консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</li> </ul>	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог - психолог</p>
---	--	---	--