



«Утверждаю»

Директор MAOU СОШ №9

С.Н. Березовская С.Н. Березовская

2 Сентябрь 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9

2 Сентябрь 2021 год

(день четвертый)

Завтрак

учащиеся 1 - 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (огурцы)	60	13,98
Рыба, запеченная с красным соусом	90	115,98
Картофельное пюре	150	141,55
Чай с лимоном	200	41,68
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	47,05
Пирог с повидлом	80	242,9

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (огурцы)	80	15,00
Рыба ,запеченная с красным соусом	100	144,97
Картофельное пюре	180	169,86
Чай с лимоном	200	41,68
Хлеб ржаной	30	57,52
Хлеб пшеничный	25	47,05
Булочка	50	202,40

Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Суп из овощей	250	87,87
Рыба ,тушенная томате с овощами	200	197,50
Нарезка из свежих овощей (огурцы)	130	173,85
Кисель	200	84,80
Хлеб пшеничный	40	94,10
Хлеб ржаной	20	40,96

Повар MAOU СОШ №9



Лавриненко Н.В.