



«Утверждаю»

Директор MAOU SOSh №9

С.Н. Березовская

13 сентября 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU SOSh № 9

13 сентября 2021 год

(день первый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40	179,61
Каша молочная (манная) со сливочным маслом	250	250,56
Какао с молоком	200	117,78
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Фрукты свежие (яблоки)	120	66,60

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40	179,61
Каша молочная (манная) со сливочным маслом	250	250,56
Какао с молоком	200	117,78
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	60	13,20
Суп с макаронными изделиями	250	106,81
Пюре картофельное	150	141,55
Котлеты рыбные	90	115,98
Хлеб ржаной	20	57,52
Хлеб пшеничный	40	94,10
Напиток из сухофруктов	200	88,28
Фрукты свежие (яблоки)	120	66,60

Повар MAOU SOSh №9

Лавриненко Н.В.