



«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №9

С.Н. Березовская

10 сентября 2021 г.

### МЕНЮ

по столовой МАОУ СОШ № 9

10 сентября 2021 год

(день десятый)

#### Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	60	13,20
Макаронны отварные со сливочным маслом	150	165,16
Шницель из мяса говядины	90	227,38
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Чай с молоком	200	81,83
Фрукты свежие (яблоко)	120	66,60

#### Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (огурцы)	80	13,20
Макаронны отварные со сливочным маслом	180	211,58
Шницель из мяса говядины	100	238,42
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Чай с молоком	200	81,83
Фрукты свежие (яблоко)	120	66,60

#### Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	60	13,20
Суп картофельный с фрикадельками	250	136,56
Макаронны отварные со сливочным маслом	150	165,16
Шницель из мяса говядины	90	227,38
Хлеб ржаной	20	57,52
Хлеб пшеничный	40	94,10
Кисель	200	158,84

Повар МАОУ СОШ №9

Лавриненко Н.В.



«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №9

С.Н. Березовская

10 сентября 2021 г.

### МЕНЮ

по столовой МАОУ СОШ № 9

10 сентября 2021 год

(день десятый)

#### Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	60	13,20
Макаронны отварные со сливочным маслом	150	165,16
Шницель из мяса говядины	90	227,38
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Чай с молоком	200	81,83
Фрукты свежие (яблоко)	120	66,60

#### Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (огурцы)	80	13,20
Макаронны отварные со сливочным маслом	180	211,58
Шницель из мяса говядины	100	238,42
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Чай с молоком	200	81,83
Фрукты свежие (яблоко)	120	66,60

#### Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	60	13,20
Суп картофельный с фрикадельками	250	136,56
Макаронны отварные со сливочным маслом	150	165,16
Шницель из мяса говядины	90	227,38
Хлеб ржаной	20	57,52
Хлеб пшеничный	40	94,10
Кисель	200	158,84

Повар МАОУ СОШ №9

*Лав*

Лавриненко Н.В.