



«Утверждаю»

Директор MAOU SOSh №9

С.Н. Березовская

19 мая 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU SOSh № 9

19 мая 2021 год

(день восьмой)

Завтрак

учащиеся 1 - 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	5,45
Говядина в кисло – сладком соусе	90	122,61
Каша гречневая	150	280,95
Чай с лимоном	200	61,50
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Сок натуральный	200	97,20

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленые (огурцы)	80	5,45
Говядина в кисло – сладком соусе	100	122,61
Каша гречневая	180	280,95
Чай с лимоном	200	61,50
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52

Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,23
Гуляш из мяса говядины	90	176,63
Каша вязкая (гречневая)	150	142,80
Напиток фруктовый (из груши-дички)	200	131,49
Хлеб пшеничный	60	141,15
Хлеб ржаной йодированный	20	40,96

Повар MAOU SOSh №9

Лавриненко Н.В.