



«Утверждаю»

Директор MAOU СОШ №9

С.Н. Березовская

24 сентября 2021 г.

**МЕНЮ**  
по столовой MAOU СОШ № 9  
24 сентября 2021 год  
(день десятый)

**Завтрак**  
**учащиеся 1 – 4 классов**

| Наименование блюд                      | Вес порции<br>гр. | калорийность |
|----------------------------------------|-------------------|--------------|
| Нарезка из свежих овощей (огурцы)      | 60                | 13,20        |
| Макаронны отварные со сливочным маслом | 150               | 165,16       |
| Шницель из мяса говядины               | 90                | 227,38       |
| Хлеб пшеничный                         | 25                | 58,81        |
| Хлеб ржаной                            | 25                | 57,52        |
| Чай с сахаром                          | 200               | 81,83        |
| Фрукты свежие (яблоко)                 | 120               | 66,60        |

**Завтрак**  
**учащиеся 5-11 классов**

| Наименование блюд                      | Вес порции<br>гр. | калорийность |
|----------------------------------------|-------------------|--------------|
| Нарезка из свежих овощей (огурцы)      | 80                | 13,20        |
| Макаронны отварные со сливочным маслом | 180               | 211,58       |
| Шницель из мяса говядины               | 100               | 238,42       |
| Хлеб пшеничный                         | 25                | 58,81        |
| Хлеб ржаной                            | 25                | 57,52        |
| Чай с сахаром                          | 200               | 81,83        |

**Обед**  
**учащиеся 2 - 3 классов**

| Наименование блюд                      | Вес порции<br>гр. | калорийность |
|----------------------------------------|-------------------|--------------|
| Нарезка из свежих овощей (огурцы)      | 60                | 13,20        |
| Суп картофельный с фрикадельками       | 250               | 136,56       |
| Макаронны отварные со сливочным маслом | 150               | 165,16       |
| Шницель из мяса говядины               | 90                | 227,38       |
| Хлеб ржаной                            | 20                | 57,52        |
| Хлеб пшеничный                         | 40                | 94,10        |
| Кисель                                 | 200               | 158,84       |
| Фрукты свежие (яблоки)                 | 120               | 66,60        |

Повар MAOU СОШ №9

Лавриненко Н.В.