



«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №9  
*С.Н. Березовская*  
С.Н. Березовская  
20 января 2021 г.

**МЕНЮ**  
по столовой МАОУ СОШ № 9  
20 января 2021 год  
(день третий)

**Завтрак**  
учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	60	51,62
Мясо духовое с картофелем и овощами	173	290,05
Кисель	200	158,84
Хлеб ржаной	25	28,81
Хлеб пшеничный	25	57,48
Фрукты свежие (яблоко)	120	113,40

**Завтрак**  
учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	100	51,62
Мясо духовое с картофелем и овощами	200	290,05
Чай с сахаром	200	60,46
Хлеб ржаной	25	28,81
Хлеб пшеничный	25	57,48

Повар МАОУ СОШ №9

Лавриненко Н.В.