

Краевой конкурс
методических разработок

«Социальный педагог
в образовательной организации»

Разработка классного часа для учащихся 5-11 классов:

«Плохие слова говорить -себе и другим вредить»

Номинация : «Социально-педагогическая поддержка обучающихся
в процессе социализации»

Автор Сасина Людмила Ремовна- социальный педагог
Краснодарский край

муниципальное образование Новопокровский район
станция Новоивановская

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №6 имени Пономарчука

Михаила Ивановича

МБОУ СОШ№6

Пояснительная записка

Моя методическая разработка называется «Плохие слова говорить -себе и другим вредить».

Эта работа посвящена одной из злободневных вопросов нашего времени , применение нецензурной брани в обиходе наших детей.

Работаю в школе уже более 30 лет, социальным педагогом 12 лет. Общаюсь с детьми с 1 до 11 класса очень тесно и ежедневно. Школа у нас маленькая-130 человек. Знаю всех жителей станицы в лицо, знаю всех родителей наших учеников, знаю всех детей в школе т.к. являюсь коренным жителем станицы.

Я родилась и выросла в Советском Союзе и не всегда понимаю взгляды на жизнь современных родителей ,которые передают эти взгляды своим любимым детям .В том числе и привычку многих всегда и везде выражаться нецензурной бранью.

Одной из примет последних десятилетий – падение духовных и культурных ценностей, в том числе и сквернословие. От своих родителей я никогда не слышала плохих слов и считала что матерщина была, главным образом языком преступников и пьяниц . Теперь же мат проникает во все социальные и возрастные слои общества.

Матерщина свободно льется в разговорах взрослых людей на улице, в телефонном общении, со сцены экрана, со страниц печати и даже употребляется в речи видных политических деятелей. Самой страшное, что нецензурная брань - это бич детей разных возрастов. Малыши приносят эти слова из детского сада, порой, не понимая о чем идет речь. Привыкают к этим словам. А родители умиляются и даже гордятся своим «умненьким чадом».

В газете «Комсомольская правда» лет 20 назад был опубликован эксперимент ученых. В статье были представлены фотографии двух стаканов замороженной воды, снятых через микроскоп. На одном снимке просматривались красивые снежинки. Над этой водой до замораживания произносили ласковые слова. А другая картинка напоминала рваные раны. Над этой водой матерились. Выяснилось, что форма кристаллов отражает удивительные свойства воды. В XX веке японский ученый Масару Эмото научно доказал, что вода не только воспринимает информацию, но может меняться под воздействием слова и даже мысли. С помощью новейшего оборудования он смог заморозить и сфотографировать воду под микроскопом. То, что он разглядел на молекулярном уровне, его поразило. Ученый сделал вывод, что похвала влияет на воду лучше, чем просьба или требование, а сквернословие не способно породить гармоничную красоту. Поскольку наш организм состоит и из воды , вот такие рваные раны появляются в нашем организме после употребления и

прослушивания нецензурных слов . Эта статья произвела на меня неизгладимое впечатление . С тех пор я все время веду среди ребят работу против употребления ими нецензурной брани .Сейчас конечно материалов на эту тему стало большое. И моя газета, которую я показывала ребятам уже пришла в негодность.

Нам пытаются навязать мысль, что русский язык вообще невозможен без мата.

Я постоянно опровергаю данную точку зрения и ежегодно провожу классные часы для учащихся 1-11 классов. И уверена, что своими уроками смогу что-то изменить во взглядах ребят.

Конечно, современным детям сложно что-либо донести. Но уверена , что «вода камень точит». И многие ребята, всё-таки делают для себя определенные выводы и задумываются о своем здоровье и здоровье окружающих.

Цель данной разработки : информировать подростков о проблеме сквернословия.

- Рассказать об истории возникновения бранных слов.
- Обсудить возможные способы решения проблемы сквернословия.
- Предложить приёмы, которые могут помочь избежать сквернословия.
- Предложить ребятам попробовать взглянуть на себя со стороны, проанализировать своё поведение в обществе, в семье, в личном общении.
- Предупредить о вреде здоровью

Данный классный час разработан для ребят 5- 8 классов.

Ход классного часа

Обратимся к Толковому словарю русского языка С. О.Жегова

Сквернословие – употребление неприличных, непристойных слов, выражений; брань, ругань нецензурными словами

Мат – неприличная, оскорбительная брань; сквернословие.

Во всех языках и культурах матерная лексика обозначает одно и то же. Это относительно небольшая («грязная дюжина», как говорят англичане) и замкнутая группа слов. В эту группу входят наименование частей человеческого тела, прежде всего гениталий и производных от них слов.

Изучим историю происхождения и значения самого слова «мат» в изначальном варианте. Оно означает «крик», громкий голос в значении звукоподражательном. А подражание было звуком животных - «ма» и «мя» - в брачный период. В древней Руси считалось неприличным уподобляться скоту и орать благим матом о том, что принадлежало к сфере интимных отношений.

Считается, что матерщину на Русь занесли монголы и татары. Это выдумка. Если углубиться в литературу мы узнаем следующее:

Большинство нецензурных слов имеют общеславянское или даже индоевропейское происхождение. Это явление древнее и присуще почти всем народам. Корни сквернословия – языческие заклинания, и на Руси они были еще до монголов. После крещения Руси в 988 году за сквернословие стали строго наказывать.

В древней Руси мат являлся ни чем иным, как заклинанием, формулой против нечистой силы. Через матерную брань люди вступали в общение с нечистой силой, как бы настраиваясь на их волну, призывая их в свою жизнь.

Где же человеку можно было выругаться, выплеснуть из себя всю злость? Оставалось одно место - поле. У восточных славян, как и у других народов, в языческие времена существовал культ плодородия, вера в мистический брак земли и неба. С помощью матерной брани земледелец-славянин отпугивал нечистую силу. Он произносил их рядом со своим полем. Это обозначало: здесь есть уже нечистая сила, отправляйся, нечистый, дальше, прочь от моего участка.

Отсюда и выражение «поле брани». Не зная происхождения этой фразы, многие думают, что это поле битвы. Однако значение фразы другое - это поле матерной ругани. Однако наши с вами предки поступали очень осторожно и соблюдали ряд правил:

- Знали, что бранить детей нельзя матом, они будут мучимы бесами.
- Браниться при женщинах нельзя: этим оскорбляется, во-первых, Матерь Божия, во-вторых, родная мать человека и, наконец, мать-земля.
- Материться в доме нельзя: бесы будут жить в этом жилище.
- Также нельзя было ругаться в лесу: леший может обидеться, на берегу реки или озера - оскорбится водяной.

Как же христианская религия относится к сквернословию?

Ученице 8 класса (глубоко верующая семья) было дано опережающее задание и вот о чем она нам рассказала:

Сквернословие – гнусный порок, который в Священном Писании приравнивается к смертному греху. Недостойным словом убивают душу.

«Скверное слово - гнилое слово», - писал святой апостол Павел. - Егда кто матерными словами ругается, тогда Мати Божия данный ею молитвенный покров от человека отнимает, и Сама отступает».

В Библии сказано: « От слов своих осудишься, от слов своих оправдаешься». Православная церковь всегда запрещала сквернословие, злоречие. Порок этот находится в прямой зависимости от того, насколько человек духовно развит. Слова нашего Господа Иисуса Христа: «Говорю же вам, что за всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда: ибо от слов своих оправдаешься, и от слов своих осудишься» (Мат. 12:36-37). То, что

вырывается из нашего рта – суть нашего сердца. Нельзя быть христианином и допускать слова неугодные Богу. Понятие литературного мата? Есть мнение, что ругаться можно всем, надо только знать, где, когда и с кем. Но это не так – слова – показывают твою суть, твоё сердце. Наши слова – в итоге будут нашими судьями, которые осудят или оправдают. Благословением праведных возвышается город, а устами нечестивых разрушается (Пр. 11:11). Часто мы думаем, что это касается только нас, но Библия говорит, что ругательство в итоге влияет на всех окружающих. Издревле матерщина называется сквернословием - от слова «скверно». А люди с легкостью говорят маты и убеждены, что в этом нет ничего страшного. Но знай, что каждым матерщинным словом ты проклинаешь себя и того, кто его слышит. И за каждое слово ты будешь нести ответ перед Господом!!!!

Незавидна судьба сквернослова, и Церковь предупреждает, что злоречивые... Царства Божия не наследуют (1 Кор. 6, 10). ...От слов своих оправдаешься, и от слов своих осудишься, — говорит Спаситель (Мф. 12, 37)

Еще задолго до крещения Руси в IV веке святитель Иоанн Златоуст говорил: «Хочешь ли знать, сколь великое зло – говорить срамное и постыдное? Лучше извергать гнилость изо рта, нежели сквернословие. Бог вложил в уста твои благовоние, а ты влагаешь в них слова, зловоннее всякого трупа, убиваешь самую душу и соделываешь ее нечувствительною».

Перед проведением классного часа среди старшеклассников школы проводилась анкета

1. Часто ли вы употребляете нецензурные слова в своей речи?
2. В вашей семье часто присутствует нецензурная брань?
3. Употребление нецензурной брани-это норма для вас?
4. Верите ли вы, что сквернословие вредит вашему здоровью?
5. Считаете ли вы мат неотъемлемой частью жизни русского общества?

75 процентов от опрошенных ответили на пять вопросов положительно.

Когда ребятам задавали вопрос, почему они это делают, практически не один ученик не дал внятного ответа.

Ученые, исследующие эту проблему отвечают так на этот вопрос:

1. Для снятия сильного психофизического напряжения, причем, чем сильнее выражение, тем большую эмоциональную разрядку принесет.
2. Для выражения какого-либо чувства и обычно является эмоциональной реакцией человека на ситуацию, слова, поведение других людей и даже свое собственное поведение.
3. Привычное сквернословие. Матерные слова используются автоматически – с их помощью именуется соответствующие предметы и действия. В качестве слов-паразитов, междометий, «для связки слов», как в речи других людей постоянно звучат слова «вот», «так», «так сказать», «это самое».

4. Еще одно из проявлений сквернословия - намеренный эпатаж, вызов обществу, потуги разрушить общепринятые правила приличия. Диапазон этой разновидности мата весьма широк - от элементарного лингвистического хулиганства, надписей на заборах и в туалетах до манерно-циничных (на публике) выступлений некоторых представителей интеллигенции и, так сказать, произведений искусства - книг, кинофильмов, спектаклей. Да, в текстах великой русской литературы немало строк и строчек, где соответствующие слова даже в академических изданиях стыдливо заменялись отточиями.

С точки зрения религии и ученых-исследователей употребление матерных слов имеет для человека печальные последствия:

1. Матерная брань – это язык бесов. Матерящийся человек окружает себя сонмом нечистой силы, бесовщины. Поведение его зачастую может стать бесноватым.
2. Матерщина – вредная привычка. Это грех, а «творя грех, ты раб есть греха». Бросить ругаться не легче, чем бросить курить.
3. Матерная лексика культурно обедняет человека. Если убрать из языка сквернословия все матерные слова, сразу станет видно, насколько беден его словарный запас. При этом разговор оставляет в душе всегда тягостное впечатление, так как любое матерное выражение несёт в себе эмоциональный оттенок жестокости, пошлости, цинизма и хамства.
4. Употребляя скверные слова, матерщинник часто подсознательно хочет заглушить голос совести, стыд, чтобы дальше уже было легче совершить постыдные поступки.
5. Мат оскверняет человека, убивает его душу
6. В компании матерящихся людей возникает ложный стыд сказать искреннее, доброе слово.

Самым важным и научно подтверждённым является то, что мат опасен для здоровья, он не только способствует снижению интеллекта, провоцирует преступления, создавая иллюзию вседозволенности, обворовывает нас духовно, унижает и оскорбляет нас, но и впитывая в себя словесную грязь, калечит людские судьбы, приводит к раннему старению и преждевременной смерти.

Матерщина брань по-разному влияет на мужской и женский организм. Косметологи знают, что в молодежных компаниях, где матерная скабрзная речь становится обыденной, у некоторых девушек возникает избыточное оволосение, портится кожа, начинает ломаться голос, как у мальчиков, - то есть возрастает продукция мужских половых гормонов. Если мужчина не хочет причинить девушке и женщине вред, при них выражаться нельзя, матерная речь им вредна, провоцирует гормональные нарушения. Особенно это опасно, если матерятся дети, если скабрзности становятся частью их интересов, гормональное развитие нарушается.

Подросток, бранясь, хочет скрыть свою внутреннюю слабость, инфантильность. И вместо того чтобы делом доказать, что он уже взрослый, надевает на себя броню грубости и неприступности. Вот какой я крутой — и ругаюсь, и курю, и пью. А выглядит смешно и по-детски. Тому, кто и правда, силен, не нужно доказывать это всему миру. По-настоящему независимый человек — не тот, кто живет по закону стада: куда все, туда и я. Сильный человек не позволяет вредной привычке господствовать над ним.

Ученые биологи говорят, что ДНК реагируют на нашу речь. Воздействие брани (матерных слов) равносильно радиационному облучению в 10-40 тысяч рентген: рвутся цепочки ДНК, распадаются хромосомы. Выходит, что матерное слово — это оружие, действующее на генетическом уровне. Чем больше ругаешься, тем худшую генетику передаешь своим детям.

Учитель: вот такие, ребята, неопровержимые факты.

Учёные, медики пришли к выводу, что все болезни имеют своё происхождение в духе. Прежде чем заболит орган, нарушит свою работу система или функция, к этому должны появиться предпосылки на духовном плане человека, в мыслях, чувствах, эмоциях, словах и действиях человека. Предупредить или остановить развитие болезненного процесса можно и нужно высокими нравственными духовными качествами.

Без духовность - вот основная причина, как психической, так и физической патологии. Только духовное совершенствование человека может явиться защитой от различных заболеваний. До необъятных размеров нужно развить в себе любовь, доброту, понимание красоты, стремиться к знаниям, развивать чувство ответственности за свои мысли и поступки.

Согласно заключению экспертов ВОЗ состояние здоровья населения на 10% определяется уровнем развития медицины, как науки и состояния медицинской помощи, на 20% состоянием окружающей среды и на 50% образом жизни. Единственный путь, ведущий к здоровью каждого человека - это изменение отношения человека к самому себе. У того, кто сквернословит, есть 2 пути:

- первый - зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения.

- второй путь- путь духовного роста, самосовершенствования, путь красоты.

Закон свободной воли даёт право выбора, - по какому пути идти. Но попытайтесь хотя бы месяц обойтись без бранных слов и внимательно проследите за изменениями в вашей жизни. Вы скоро поймёте, что, отказавшись от уродливого матерного языка, вы обретёте здоровье, счастье, везение, ясность мыслей, поступков и любовь ваших близких.

Одно хочу сказать, кто разговаривает матом — это недалекие и неприятные люди. Особенно противно, когда видишь, что от своей тупости они не знают, какое слово в свою жалкую речь вставить и хватаются за мат

А как быть с теми, кто сквернословит? Мы, конечно, не можем исправить общество в целом, но пресечь сквернословие в семье, в классе можно. Даже в самой ужасной среде есть люди, к которым грязь как бы не пристает, всегда найдется кто-то, на кого можно опереться, с кем вместе противостоять злу.

Ребятам дается 2-3 минуты на обдумывание и они могут высказать свою точку зрения. В заключение учитель обращает внимание на тему урока «Плохие слова говорить -себе и другим вредить».

Попытаемся поменять ее «Не будем плохие слова говорить не будем здоровью всех вредить».

Верующие люди утверждают, что, когда человек говорит плохие слова, от него отлетают ангелы-хранители, и тогда человек становится беззащитнее и уязвимее. Так сделаем же так, чтобы наши ангелы-хранители были всегда рядом с нами. И сопровождали Вас всю жизнь.

В жизни каждого наступает время, когда человек сам должен заботиться о нравственности... Должен сделать свой нравственный выбор. Наш классный час я хотела бы закончить моим любимым стихотворением. Вы его уже слышали неоднократно:

Каждый выбирает для себя
Женщину, религию, дорогу.
Дьяволу служить или пророку
Каждый выбирает для себя.
Каждый выбирает по себе
Слово для любви и для молитвы.
Шпагу для дуэли, меч для битвы
Каждый выбирает по себе.
Каждый выбирает по себе
Щит и латы, посох и заплаты.
Меру окончательной расплаты
Каждый выбирает по себе.
Ю. Левитанский

Информационные источники

<http://www.pravoslavie.ru/put/080522004557.htm>

http://trezvoeslovo.ru/rubrik.php?id_site=&id_page=83&id_article=322

Эмото Масару. Любовь и вода. – М.: София, 2008.

Лекция о сквернословии. http://oodvrs.ru/article/art.php?id_article=206

Сквернословие // Centre Magik. <http://www.magik.ru/s68.asp>