

Школа

МБОУ "СОШ №3

Отд./корп

С 1-4 кл. день

19.03.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	180222	Гуляш из говядины каша пшеничная рассыпчатая	270,00	74,88	572,69	28,25	30,63	45,88
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200,00	2,57	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб		Хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный	60,00	2,60	122,52	3,45	0,66	25,34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем	200,00	7,29	88,89	1,52	5,33	8,65
	2 блюдо	209	Котлета куриная	95,00	48,30	273,06	14,26	19,66	9,75
	гарнир	221	Каша пшеничная	150,00	7,96	231,78	9,27	5,33	36,87
	сладкое	283	Компот из сухофруктов	200,00	3,45	113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	1,30	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,30	49,92	1,05	0,36	10,74
			Капуста квашенная	60,00	5,88	8,40	0,48	0,06	1,98

Директор школы  
Повар  
Медсестра



Паков М.М.  
Шнахова Ж.Т.  
Шевоцукова Р.Р.