

Школа

МБОУ СОШ № 3

Отд./корп

День

11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	164241	Рыба жареная картофельное пюре	255,00	84,40	441,92	22,66	26,35	28,34
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200,00	2,54	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб		Хлеб пшеничный хлеб ржаной пшеничный	60,00	3,60	122,52	3,45	0,66	25,34
		233	Икра свекольное	50,00	5,64	59,80	1,14	3,80	5,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор
Повар
Медсестра



Паков М.М.
Шнахова Ж.Т.
Шевоцукова Р.Р.