

## С 5-11 классы

Школа

МБОУ СОШ № 3

Отд./корп

День

02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Сырники из творога или запеканка из творога с джемом	170,00	62,35	334,32	27,12	5,24	44,67
	гор.напиток	54	Какао	200,00	11,19	100,40	4,60	3,60	12,60
	хлеб								
		386	Яблоко	220,00	14,30	192,00	3,00	1,00	42,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор

Повар

Медсестра

*Утверждено*

*Шнахова*

*М*



Паков М.М.

Шнахова Ж.Т.

Шевоцукова Р.Р.