

С 5-11 классы

Школа

МБОУ СОШ №3

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	Каша рисовая молочная	255,00	15,92	262,66	6,64	8,27	40,76
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200,00	1,59	48,64	0,12		12,04
	хлеб		Хлеб пшеничный хлеб ржан пшеничный	60,00	2,60	122,52	3,45	0,66	25,34
		365 366	Сыр твердый масло сливочное	35,00	22,49	157,00	5,90	14,57	0,10
		386	Мандарин	220,00	26,40	96,00	1,50	0,50	21,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



 Директор *М.М. Паков* Паков М.М.
 Повар *Ж.Т. Шнахова* Шнахова Ж.Т.
 Мелсестра *Р.Р. Шевоцукова* Шевоцукова Р.Р.