

С 5-11 классы

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп

День 05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	109	Каша молочная овсяная из Геркулеса	255,00	15,61	292,23	7,96	14,67	31,75
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200,00	1,59	48,64	0,12		12,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	30,00	1,30	72,60	2,40	0,30	14,60
		366	Сыр Адыгейский	40,00	26,65	96,00	5,60	7,80	
		386	Яблоко	1800,00	11,70	88,00	0,80	0,80	19,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор
Повар
Медсестра

Паков М.М.
Шнахова Ж.Т.
Шевоцукова Р.Р.