



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 3 а. Джерокай

Паков М. М.

« 24 » с/с 2022 г.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЗАВТРАКА И ОБЕДА

ВОЗРАСТ 7-11 лет

2022 год

I неделя

7-11 лет

Наименование блюда		Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)		Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
День	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У				B1	C	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	109 Пермь, 2008г. Каша молочная овсяная из Геркулеса Крупа геркулес 22,6/22,6 Молоко 80/80 Вода 52/52 Сахар 3,8/3,8 Масло сливочное 5/5	155	4,84	10,3	19,36			190,1	0,08	0,22	90,5	114,8	30,3	0,77
	366, Пермь, 2008г. Сыр адыгейский Сыр адыгейский 41/40	40	5,6	7,8	-			96	0,04	0,2	312	108	25	0,6
	300, Пермь, 2008 г Хлеб пшеничный Чай с сахаром Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15	30	2,4	0,3	14,6			72,6	0,05	0,07	9,33	28,11	10,78	0,55
		200	0,12	-	12,04			48,64	-	-	3,45	2,0	1,5	0,25
		1шт	0,8	0,8	19,6			88	0,06	20	32	22	18	4,40
	386, Москва, 2015г Фрукты свежие: Итого:	605	13,76	19,2	65,6			495,34	0,23	20,49	447,28	274,91	85,58	6,57
Обед	86, Москва, 2015г Суп картофельный с крупой Картофель 80/60 Крупа (рисовая) 4/4 Морковь 10/8 Лук репчатый 10/8 Масло растительное 2/2 Вода или бульон 150/150	200	1,59	2,19	11,66			72,60	0,1	8,25	23,05	62,6	25	0,89
	164, Пермь, 2008 г Рыба жареная Рыба филе мороженая 113/107 Мука пшеничная 6/6 Масло растительное 6/6 Масло сливочное 5/5	95	17,5	15,05	4,5			224,14	0,14	0,76	46,6	307,39	54,27	2,02

241, Пермь, 2008 г	Картофельное пюре Картофель 170/126 Молоко 24/23 Масло сливочное 5/5 Соль 2/2	150	3,2	6,06	23,30	160,46	0,11	6,41	34,29	73,97	24,24	0,99
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,33	56,22	21,57	1,1
	Овощи по сезону	60	0,66	0,06	1,44	9,6	0,15	23,77	164,67	145,54	100,8	3,36
	Итого:	765	27,4	24,22	86,44	681,32	0,6	39,6	338,78	679,35	251,08	15,53
Подлинник	Кондитерское изделие промышленного производства (пряники)	100	2,6	2,7	41,87	172	-	-	-	-	-	-
	Напиток груши дички промышленного про изводства	200	0,63	-	40,15	157,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	Итого:	300	3,23	2,7	82,02	329,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	Итого за день:	1670	44,39	46,12	234,06	1505,88	0,84	60,37	837,9	987,89	361,86	29,27
Вторник												
178, Пермь, 2008 г	Голубцы ленивые Говядина39/28 Рис3,5/3,5 Лук репчатый 5/4 Масло сливочное2/2 Капуста52/42	70	6,56	6,69	4,93	106,21	0,02	5,85	24,72	61,76	14,74	0,6
264, Пермь 2008г	Соус сметанный 50/50	50	0,84	5,92	1,68	63,36	0,015	0,055	36,6	26,0	30,88	0,13

219 Пермь 2008г	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,82	3,62	30,0	175,87	0,14	0,13	25,76	135,17	35,29	2,99
	Крупа гречневая 46/46											
	Соль 2/2											
	Вода 68/68											
	Масло сливочное 5/5											
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	0,05	0,07	9,33	28,11	10,78	0,55
294, Пермь, 2008г	Чай с лимоном	200	0,12	-	12,04	48,64	-	2,83	3,45	2,0	1,5	0,25
	Чай высшего сорта 1/1											
	Сахар 15/15											
	Лимон 8/7											
	Овощи по сезону	90	0,72	0,09	2,97	12,6	0,018	4,5	22,5	18,0	9,0	1,08
	Итого:	540	16,46	16,62	66,22	479,28	0,243	13,435	122,36	271,04	102,19	5,6
46, Пермь, 2008 г	Суп с клёцками	200/30	3	2,63	13,47	89,55	0,06	2,3	41,51	80,69	15,61	1,17
	Картофель 53/40											
	Морковь 10/8											
	Лук репчатый 10/8											
	Масло рапсовое 2/2											
	Бульон 150/150											
	Клётки:											
	Мука пшеничная 10/10											
	Масло сливочное 1,25/1,25											
	Яйца 1/16/2,5											
209, Пермь, 2008г	Вода 15/15	95	14,21	16,06	9,7	240,06	0,06	0,18	36,22	114,98	17,77	1,02
	Котлета куриная											
	Курица 1 кат.потрошенная 187/67											
	Хлеб пшеничный 17/17											
	Вода 23/23											
227, Пермь, 2008 г	Масло сливочное 5/5	150	5,52	5,3	35,33	211,1	0,09	0,05	72,28	56,57	20,83	1,1
	Макароны отварные											
	Макаронные изд \51/51											
	Масло сливочное 5/5											
	Соль 2/2											

Обед

Подлинник	282, Пермь, 2008 г	Компот из яблок Яблоки 45,4/40 Вода 172/172 Сахар 15/15 Лимонная кислота 0,2/0,2	200	0,16	-	14,99	60,64	0,03	3,6	21,5	22,46	12,6	0,65
		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
		Овощи по сезону	90	0,7	0,1	1,9	12	0,04	7	17	30	14	0,5
		Итого:	825	27,04	24,75	100,73	735,87	0,37	13,26	207,17	360,92	102,38	5,54
	№293 Пермь, 2008 г.	Выпечное изделие Соки фруктовые или овощные	100 200	16,16 2,0	8,15 0,2	64,16 5,8	94,54 36,0	0,13 0,04	- 8,0	23,07 40,0	78,4 36,0	12,53 20,0	1,1 0,4
Итого за день:		Итого:	300	18,16	8,35	69,96	130,54	0,17	8	63,07	114,4	32,53	1,5
		Итого за день:	1665	61,66	49,72	236,91	1345,69	0,783	34,695	392,6	746,36	237,14	12,64
Среды													
Завтрак	141, Пермь, 2008г	Запеканка из творога с джемом Творог 123/121 Мука пшеничная 10,4/10,4 Яйцо 1/10,3/3,9 Сахар 8,4/8,4 Сметана 4,5/4,5 Сухари 4,5/4,5 Масло сливочное 4,5/4,5 Джем 20/20	150	25,8	10,7	25,7	257,4	0,07	0,54	232,8	284,5	38,36	0,79
	287, Пермь, 2008 г	Кофейный напиток Кофейный напиток 2/2 Молоко 50/50 Сахар 15/15 Вода 170/170	200	1,4	1,6	17,35	89,32	0,01	0,12	50,46	35,49	5,25	0,08

386, Москва, 2015г	Фрукты свежие:	шт	3	1	42	192	0,08	20	16	56	84	1,2
	Итого:	570	30,2	13,3	85,05	538,72	0,16	20,66	299,26	375,99	127,61	2,07
45, Пермь, 2008 г	Суп картофельный с бобовыми Горох 17/16 Картофель 54/40 Морковь 10/8 Лук репчатый 10/8 Масло сливочное 4/4 Вода или бульон 140/140 Соль 2/2	200	1,87	3,11	10,89	79,03	0,13	2,5	22,74	55,22	21,28	1,39
202, Пермь, 2008г.	Тефтели из говядины с рисом Говядина 1 категории на кости 44/44 Рисовая крупа 6/6 Вода 7/7 Масло сливочное 4/4 Лук репчатый 24,5/21 Мука пшеничная 5/5 Масло растительное 6/6 Соус томатный 30/30	100	9,16	13,53	9,44	196,14	0,04	1,89	108,8	92	18,75	0,8
241, Пермь, 2008 г	Картофельное пюре Картофель 170/126 Молоко 24/23 Масло сливочное 5/5 Соль 2/2	150	3,2	6,06	23,30	160,46	0,11	6,41	34,29	73,97	24,24	0,99
289, Пермь, 2008 г	Напиток из шиповника Шиповник 20/20 Сахар 15/15 Вода 230/230	200	0,68	-	21,01	46,87	0,02	60,0	11,2	3,12	3,0	4,79
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	Овощи по сезону	60	0,72	2,82	4,62	47	0,02	4,5	24	23	9	0,42

Подлик		Итого:	830	19,08	26,18	94,6	652,02	0,41	75,43	219,69	303,53	97,84	9,49
		Кондитерское изделие промышленного производства (Печенье)	100	3,48	4,78	57	270	0,14	0,18	33,9	60,33	30,76	1,54
	№288, Пермь, 2008 г.	Молоко кипяченное Молоко 210/200	200	5,59	6,38	9,38	117,31	0,08	1,4	240,0	180,0	28,0	0,2
		Итого:	300	9,07	11,16	66,38	387,31	0,22	1,58	273,9	240,33	58,76	1,74
	Итого за день:		1700	58,35	50,64	246,03	1578,05	0,79	97,67	792,85	919,85	284,21	13,3
Четверг													
Завтрак	209,Пермь, 2008г	Котлета куриная Курица 1 кат.потрошенная 187/67 Хлеб пшеничный 17/17 Вода 23/23 Масло сливочное5/5	95	14,26	19,66	9,75	273,06	0,06	0,18	36,22	114,98	17,77	1,02
	227,Пермь, 2008 г	Макаронны отварные Макаронные изделия 51/51Масло сливочное5/5	150	5,52	5,3	35,33	211,1	0,05	0,03	7,59	31,43	11,57	0,61
		Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	0,05	0,07	9,33	28,11	10,78	0,55
	300, Пермь, 2008 г	Чай с сахаром Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15	200	0,12	-	12,04	48,64	-	-	3,45	2,0	1,5	0,25
		Овощи по сезону	100	0,48	0,06	1,38	7,8	0,15	23,77	164,67	145,54	100,8	3,36
		Итого:	575	22,78	25,32	73,1	613,2	0,31	24,05	221,26	322,06	142,42	5,79

Область	37, Пермь, 2008 г	Борщ с капустой и картофелем Свекла 40/32 Капуста свежая 20/16 Картофель 20/12 Морковь 10/8 Лук репчатый 5/4 Масло растительное 2,4/2,4 Вода или бульон 150/150 Лимонная кислота 0,2/0,2 Сахар 2/2 Сметана 8/8	200	1,52	5,33	8,65	88,89	0,03	8,69	38,26	41,42	31,7	0,84
Область	211, Пермь, 2008 г	Плов из отварной пшеницы Курица 1 кат. 208/184 Масло растительное 11/11 Лук репчатый 22/11 Морковь 14/11 Крупа рисовая 49/49 Бульон или вода для риса 104/104	210	37,2	45,33	41	747,09	0,06	1,01	45,1	199,3	47,5	2,19
		Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
		Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,38	7,8	0,15	23,77	164,67	145,54	100,8	3,36
		Итого:	730	43,65	51,58	96,57	1058,3	0,34	33,88	318,53	476,11	226,77	14,66
Подлинник		Кондитерское изделие промышленного производства (Зефир)	60	1,9	6,4	28	201	-	-	-	-	-	-
	№293 Пермь, 2008 г.	Соки фруктовые или овощные	200	2,0	0,2	5,8	36,0	0,04	8,0	40,0	36,0	20,0	0,4
		Итого:	260	3,9	6,6	33,8	237	0,04	8	40	36	20	0,4
Итого за день:			1565	70,33	83,5	203,47	1908,5	0,69	65,93	579,79	834,17	389,19	20,85

Пятница													
Завтрак	164, Пермь, 2008г	Рыба жареная Рыба филе113/107 Мука пшеничная6/6 Масло растительное6/6 Масло сливочное 5/5	95	17,55	18,65	4,55	257,14	0,13	0,68	41,98	276,92	48,89	1,82
	241, Пермь, 2008 г	Картофельное пюре Картофель 170/126 Молоко 24/23 Масло сливочное 5/5 Соль 2/2	150	3,2	6,06	23,30	160,46	0,11	6,41	34,29	73,97	24,24	0,99
		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	294, Пермь, 2008г	Чай с лимоном Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15 Лимон 8/7	200	0,07	0,01	15,31	61,62	-	2,9	8,05	9,79	5,24	0,9
		Итого:	505	24,27	25,38	68,5	601,74	0,33	10,12	102,98	416,9	99,94	4,81
Обед	47, Пермь, 2008 г	Суп с макаронными изделиями Макаронные изд 8/8 Картофель 80/60 Морковь 10/8 Лук репчатый 9/8 Масло сливочное 3/3 Бульон или вода 150/150	200	2,26	2,29	17,41	99,27	0,06	4,07	40,62	47,35	17,5	0,74
	212, Пермь, 2008 г	Птица отварная Курица 1 кат. 144/129 Морковь 4/3 Масло сливочное 5/5	95	23,5	23,5	1,25	313,06	0,07	2,3	58,93	188,45	22,85	2,03
	222, Пермь, 2008 г	Каша пшеничная рассыпчатая Крупа пшено58,5/58,5 Масло сливочное 5/5	150	6,57	6,42	39,14	241,16	0,21	0,2	38,64	202,76	52,94	4,49
		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1

282, Пермь, 2008 г	Компот из яблок Яблоки 45,4/40 Вода 172/172 Сахар 15/15 Лимонная кислота 0,2/0,2	200	0,16	-	14,99	60,64	0,03	3,6	21,5	22,46	12,6	0,65
	Овоши по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4	0,012	3	15	12	6	0,72
	Итого:	765	36,42	32,93	100,11	845,05	0,472	13,3	193,35	529,24	133,46	9,73
	Кондитерское изделие промышленного производства (вафельное изделие)	60	4,65	5,26	37,23	214,91	0,08	0,08	16,97	48,08	16,32	0,83
	Напиток груши дики промышленного про изводства	200	0,63	-	40,15	157,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	Итого:	260	5,28	5,26	77,38	372,13	0,09	0,36	68,81	81,71	41,52	8
	Итого за день:	1530	65,97	63,57	245,99	1818,92	0,892	23,78	365,14	1027,85	274,92	22,54

Подпись

164, Пермь, 2008 г	Рыба жареная Рыба филе мороженая 113/107 Мука пшеничная 6/6 Масло растительное 6/6 Масло сливочное 5/5	95	17,5	15,05	4,5	224,14	0,14	0,76	46,6	307,39	54,27	2,02
241, Пермь, 2008 г	Картофельное пюре Картофель 170/126 Молоко 24/23 Масло сливочное 5/5 Соль 2/2	150	3,2	6,06	23,30	160,46	0,11	6,41	34,29	73,97	24,24	0,99
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
284,Пермь2008г	Компот из яблок с лимоном Яблоки свежие56/50 Лимон16/7 Вода180/180 Сахар20/20	200	0,25	0,25	25,35	104,07	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	Овощи по сезону	60	0,72	2,82	4,62	47	0,02	4,5	24	23	9	0,42
	Итого:	765	26,99	27,95	94,06	737,22	0,5	14,58	198,13	549,43	155,56	13,09
	Кондитерское изделие промышленного производства (Пряник)	100	2,6	2,7	41,87	172	-	-	-	-	-	-
	Напиток груши дички промышленного производства	200	0,63	-	40,15	157,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	Итого:	300	3,23	2,7	82,02	329,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	Итого за день:	1700	45,58	42,89	263,02	1586,38	0,83	38,26	483,51	875,99	267,85	30,03
Вторник												

Подпись

Завтрак	212, Пермь, 2008	Птица отварная Курица 1 категории 112/100 Масло сливочное 5/5 Соль 2/2 Морковь 3/2	75	18,27	21,82	1,02	275,68	0,05	1,6	20,23	131,78	15,98	1,42
	224, Пермь, 2008 г	Рис отварной Крупа рисовая 36/36 Масло сливочное 5/5	100	2,59	3,39	26,85	150,12	0,02	0,13	2,21	26,47	6,74	0,35
		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	294, Пермь, 2008г	Чай с лимоном Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15 Лимон 8/7	200	0,07	0,01	15,31	61,62	-	2,9	8,05	9,79	5,24	0,9
		Овощи по сезону	70	0,83	3,2	5,3	54,5	0,02	4,5	24	23	9	0,42
	386, Москва, 2015г	Фрукты свежие:	1шт	0,9	0,4	8,1	42	0,04	10,0	8,0	28,0	42,0	0,6
		Итого:	625	26,11	29,48	81,92	706,44	0,22	19,26	81,15	275,26	100,53	4,79
Обед	37, Пермь, 2008 г	Борщ с капустой и картофелем Свекла 40/32 Капуста свежая 20/16 Картофель 20/12 Морковь 10/8 Лук репчатый 5/4 Масло растительное 2,4/2,4 Вода или бульон 150/150 Лимонная кислота 0,2/0,2 Сахар 2/2 Сметана 8/8	200	1,52	5,33	8,65	88,89	0,03	8,69	38,26	41,42	31,7	0,84
	189,Пермь, 2008г	Котлета говяжья Говядина 1 кат. 77/77 Хлеб пшеничный 17/17 Сухари 10/10 Вода 21/21 Масло сливочное 5/5	95	13,78	15,12	7,40	228,0	0,07	0,18	36,23	114,98	17,78	1,18

221, Пермь, 2008	Каша пшеничная Крупа пшеничная 58,5/58,5 Вода 103,5/103,5 Масло сливочное 5/5	150	9,27	5,33	36,87	231,78	0,12	0,05	20,79	120,21	26,49	3,2
283, Пермь, 2008 г	Компот из сухофруктов Смесь сухофруктов 25/30,5 Сахар 15/15 Вода 190/190	200	0,56	-	27,89	113,79	0,01	0,15	56,45	18,31	6,86	1,59
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4	0,012	3	15	12	6	0,72
	Итого:	765	29,06	26,5	108,13	793,38	0,332	12,2	185,39	363,14	110,4	8,63
	Выпечное изделие	100	16,16	8,15	64,16	94,54	0,13	-	23,07	78,4	12,53	1,1
№293 Пермь, 2008 г.	Соки фруктовые или овощные	200	2,0	0,2	5,8	36,0	0,04	8,0	40,0	36,0	20,0	0,4
	Итого:	300	18,16	8,35	69,96	130,54	0,17	8	63,07	114,4	32,53	1,5
	Итого за день:	1690	73,33	64,33	260,01	1630,36	0,722	39,46	329,61	752,8	243,46	14,92
Среды												
154, Пермь, 2008г	Сырники из творога с джемом (или запеканка из творога с джемом) Творог 91/90 Мука 13,3/13,3 Яйцо 1/12/3,3 Сахар 10/10 Масло сливочное 3/3 Джем 20/20	120	27,12	5,24	44,67	334,32	0,14	3,4	128,78	133,42	19,63	0,33
54-12гн-2020 г.	Какао Какао порошок 5/5 Молоко 130/130 Сахар 7/7 Вода 80/80	200	4,6	3,6	12,6	100,4	0,04	0,68	143	130	34	1,09
386, Москва, 2015г	Фрукты свежие	1 шт	3	1	42	192	0,08	20	16	56	84	1,2
	Итого:	540	34,72	9,84	99,27	626,72	0,26	24,08	287,78	319,42	137,63	2,62

[illegible]

Обед	214, Пермь, 2008 г	Рагу из птицы Курица 1 кат. 130/115 Масло растительное 3/3 Картофель 107/80 Морковь 21/17 Томат-пюре 6/6 Лук репчатый 12/10 Масло растительное 4/4 Мука пшеничная 1/1	205	24,61	31,34	79,12	493,73	0,22	29,71	99,9	320,08	72,32	3,54
	47, Пермь, 2008 г	Суп с макаронными изделиями Макаронные изд 8/8 Картофель 80/60 Морковь 10/8 Лук репчатый 9/8 Масло сливочное 3/3 Бульон или вода 150/150	200	2,26	2,29	17,41	99,27	0,06	4,07	40,62	47,35	17,5	0,74
	386, Москва, 2015г	Фрукты свежие:	1шт	1,5	0,5	21	96	0,03	10	16	11	9	2,2
	300, Пермь, 2008 г	Чай с сахаром чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15	200	0,12	-	12,04	48,64	-	-	3,45	2,0	1,5	0,25
	365, Пермь, 2008 г.	Масло сливочное 10/10	10	0,1	7,2	0,1	66	-	0,28	2,2	1,9	0,3	0,02
	366, Пермь, 2008г.	Сыр твердый 26/25	25	5,8	7,37	-	91	0,009	0,4	250	135	12,5	0,28
	114, Пермь, 2008г	Каша рисовая молочная Крупа рисовая 30,8/30,8 Молоко 106,7/106,7 Сахар 5/5 Масло сливочное 5/5	205	5,17	10,2	32,66	243,13	0,03	1,21	31,67	94,67	16,4	0,41
	289, Пермь, 2008 г	Напиток из шиповника Шиповник 20/20 Сахар 15/15 Вода 230/230	200	0,68	-	21,01	46,87	0,02	60,0	11,2	3,12	3,0	4,79
		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
		Итого:	720	16,14	25,93	91,14	667,29	0,159	12,02	321,98	300,79	61,27	4,26

	Овоши по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4	0,012	3	15	12	6	0,72
		725	31,48	34,35	144,86	770,79	0,402	96,91	185,38	438,77	120,39	10,89
	Итого:											
Подлинник	Кондитерское изделие промышленного производства (вафельное изделие)	60	4,65	5,26	37,23	214,91	0,08	0,08	16,97	48,08	16,32	0,83
	Напиток группы дички промышленного производства	200	0,63	-	40,15	157,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	Итого:	260	5,28	5,26	77,38	372,13	0,09	0,36	68,81	81,71	41,52	8
	Итого за день:	1705	52,9	65,54	313,38	1810,21	0,651	109,29	576,17	821,27	223,18	23,15
	Итого за 2 недели:		598,8	7	2503,22	16578,28	7,855	585,72	5	3	3027,1	208,73
	Среднее значение за 2 недели:		59,88	7	250,322	1657,828	0,7855	58,572	5	3	302,71	20,873