

Школа МБОУ СОШ №3

Отд./корп

День 14.03.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	104	Каша гречневая вязкая	205,00	18,01	246,17	7,94	8,21	35,13
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200,00	2,59	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00	1,73	84,00	1,96	0,40	17,92
		139	Яйцо отварное	40,00	9,00	62,80	5,08	4,60	0,28
		386	Яблоко	180,00	11,70	88,00	0,80	0,80	19,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор
Повар
Медсестра



Паков М.М.
Шнахова Ж.Т.
Шевоцукова Р.Р.