Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №3» аула Джерокай Шовгеновского района Республики Адыгея

385461 а.Джерокай		
ул.Краснооктябрьская 45б		
skola3- gerokai@yandex.ru		

Согласовано	«Утверждаю»
Зам. директора по УВР	М. М. Паков
Н.Р. Мамишева	директор МБОУ СОШ №3 а. Джерокай
	Приказ № от 01.09.2021г

Календарный план

Физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий На 2021-2022 учебный год

Составитель:

Коблева Н. М.

Старшая вожатая

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
 Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	 Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	август До15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	 Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». 	До 1 сентября До 15 сентября	Классные руководители Учитель

 Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений 	Еженедельно В течение года Ежедневно	физкультуры Учителя
 Внеурочная работа в школе: Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов Турнир по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» Легкоатлетические троеборье День здоровья Президентские состязания Туристический поход в лес Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, старшая вожатая Клуб «Олимп»

4.	 Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Спортивный праздник «Зарница» (июнь). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Туристический слет (май-июнь) Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, активРДШ Клуб «Олимп»
5.	 Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня Спортивный час. физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	 Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	Декабрь В течение года.	Классные руководители Спортивный актив школы
	 Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). Встреча со знаменитыми спортсменами аула 	Октябрь- декабрь Каждый месяц май	Учитель физкультуры Актив РДШ
7.	 Организация работы по месту жительства Организация летнего оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские	Классный

•	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,	собрания	руководитель
	«Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года В течение года	Учитель физкультуры
•	Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры

План работы спортивного клуба «Олимп»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
	Внутришкольные	мероприятия	
1	Выборы состава Совета спортивного	До 15 октября	1-11классы, учителя +родители
	клуба	Сентябрь	1-11 классы ,учителя
2	«День здоровья» «С рюкзаком по	Сентяорь	родители
3	сентябрю » «День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-11 классы
4	Первенство школы по пионерболу	Осенние каникулы	5 – 7 классы
4	«Стремительный мяч»	Осенние каникулы	3 7 KHACCHI
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-11 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Золотой мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11классы
8	Акция «Мы за спорт»	10-11 декабря	5-11 классы
9	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Зимние каникулы	1 - 4 классы, родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 -9 , 10- 11классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Соревнования «Веселые старты»	Весенние каникулы	5-11 классы, учителя, родители
13	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
	Организационно - педа	гогическая работа	
1	Обсуждение и утверждение плана		Актив РДШ
	работы на 2020- 2021 учебный год		Старшая вожатая
2	Составление режима работы	октябрь	Актив РДШ
	спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2019-2020 учебный год.		Старшая вожатая
3	Подготовка спортивного зала и	В течение года	Актив РДШ
savaid	площадок. Подготовка команд		Старшая вожатая,
	участников. Подбор судейских бригад.		
	Учебно – воспитап		Α ΒΠΙΙΙ
	Участие в общешкольных, классных	В течение года	Актив РДШ
1	1.0 Magazines (2014) (2	1	
1	родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для		Старшая вожатая

	мероприятиях в качестве участников,		
	судей и группы поддержки.		
2	Организация и проведение спортивно- массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Актив РДШ
	Методическа	я пабота	
1	Посещение семинаров для	В течение года	Старшая вожатая,
*	руководителей		физруки
2	Изучение нормативной документации,	В течение года	Старшая вожатая
	регламентирующей деятельность ШСК		
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	1-11 классы
	Спортивно – масс	совая работа	
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Актив РДШ
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Актив РДШ
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Актив РДШ
	Контроль и ру	уководство	
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно- массовых мероприятий	В течение года	Актив РДШ. Старшая вожатая, физруки
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Актив РДШ, старшая вожатая, физруки
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Актив РДШ, старшая вожатая, физруки
	Финансово – хозяйстве	нная деятельност	
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы