

Школа

МБОУ СОШ №3

Отд./корп

С 1-4 кл.ень

18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	Каша рисовая молочная	205,00	13,28	243,13	5,17	10,20	32,66
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200,00	1,61	48,64	0,12		12,04
	хлеб		Хлеб пшеничный хлеб ржан пшеничный	60,00	2,60	122,52	3,45	0,66	25,34
		365 366	Сыр твердый масло сливочное	35,00	19,50	157,00	5,90	14,57	0,10
		386	Яблоко	220,00	14,30	96,00	1,50	0,50	21,00
Завтрак 2'	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	Суп с макаронными изделиями	200,00	7,96	99,27	2,26	2,29	17,41
	2 блюдо	214	Рагу из птицы	205,00	39,66	493,73	24,61	31,34	79,12
	гарнир								
	сладкое	289	Напиток из шиповника	200,00	6,05	46,87	0,68		21,01
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
			Капуста квашеная	60,00	5,88	8,40	0,48	0,06	1,98

Директор школы
Повар
Медсестра

Паков М.М.
Шнахова Ж.Т.
Шевоцукова Р.Р.