

С 5-11 классы

Школа

МБОУ СОШ №3

Отд./корп

День

03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/221	Котлета говяжья каша пшеничная	245,00	58,50	459,78	23,05	20,45	44,27
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200,00	2,55	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб		Хлеб пшеничный хлеб ржано пшеничный	60,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
			Капуста квашеная	60,00	5,88	37,90	1,49	1,91	3,50
		386	Мандарин	200,00	21,60	41,40	0,36	0,27	9,27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждено

Директор

Повар

Медсестра

Паков М.М.

Шнахова Ж.Т.

Шевоцукова Р.Р.