

Школа

МБОУ СОШ № 3

Отд./корп

С 1-4 кл.

День

15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212 224	Птица отварная рис отварной	175,00	37,27	425,80	20,86	25,21	27,87
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200,00	2,55	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб		Хлеб пшеничный хлеб ржано пшеничный	60,00	2,60	122,52	3,45	0,66	25,34
			Квашеная капуста	70,00	6,50	54,50	0,83	3,20	5,30
			Яблоко	120,00	7,80	42,00	0,90	0,40	8,10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем	200,00	7,60	88,89	1,52	5,33	8,65
	2 блюдо	189	Котлета говяжья	95,00	50,18	228,00	13,78	15,12	7,40
	гарнир	221	Каша пшеничная	150,00	8,32	231,78	9,27	5,33	36,87
	сладкое	283	Компот из сухофруктов	200,00	7,30	113,79	0,56		27,89
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
			Квашеная капуста	60,00	5,88	8,40	0,48	0,06	1,98

Директор школы  
Повар  
Медсестра



Паков М.М.  
Шнахова Ж.Т.  
Шевоцукова Р.Р.