Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №3» аула Джерокай

Шовгеновского района Республики Адыгея

385461, а. Джерокай

ул. Краснооктябрьская, 45-б

e-mail: skola3-gerokai@yandex.ru

**Итоги**

**проведения «Недели психического здоровья» под девизом**

 **«Объединение и взаимопонимание для процветания!»**

**2020-2021 учебный год**

**С 12.10.2020 по 15.10.2020** педагог-психолог МБОУ СОШ №3 а. Джерокай Жачемукова А.А. провела «Неделю психического здоровья» в рамках месячника профилактики суицидального поведения несовершеннолетних.

**Цель мероприятий недели**: создание условий для формирования психологической культуры обучающихся и педагогов школы, содействие сохранению, укреплению психологического здоровья учащихся и педагогов, приобщение к ценностям здорового образа жизни через инновационные технологии.

Все мероприятия проводились по разработанному плану ежедневно в каждой возрастной группе.

Педагоги участвовали в семинаре по профилактике насилия и семейного неблагополучия. Были разработаны памятки для педагогов и родителей по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних.

 **Акция «Дерево пожеланий»**

Целью данной акций было: зарядить участников акции положительными эмоциями, изучение настроения детей и взрослых, создание благоприятного доброжелательного климата.



Занятие **«Давайте жить дружно»**

*Цель занятия:*обучение младших школьников навыкам решения конфликтных ситуаций.

*Задачи*:

1. Помочь выяснить причины конфликтов между детьми
2. Познакомить с методом решения конфликтов «4 шага»
3. Научить ребят конструктивно решать конфликтные ситуации



В 8-11-х классах провела психологическое занятие **«Ценности жизни»**

**Цель занятия:**профилактика рискованного поведения, посредством формирования системы духовно- нравственных ориентиров.

**Задачи:**

1. формирование представлений об общечеловеческих ценностях;
2. создание условий для обращения к собственной ценностно-смысловой сфере;
3. формирование приоритета духовных ценностей над материальными.



Психологическая игра **«Следопыт»**

Эта игра непременно поспособствует успешной адаптации младших школьников в начальной школе. Она помогла обучающимся в развитии различных навыков и умений, а классному руководителю понять индивидуально-личностные особенности каждого ребенка. Игра рассчитана на детей от 7 до 12 лет.

 *Сценарий проведения «Следопыта»:* обучающиеся с 1- по 4 кл. получили бланк со списком вопросов, 40 мин предоставляется на выполнение задания.

-классный руководитель не помогает ;

-ответы должны быть точными, а не приблизительными;

-во время уроков выполнять задания категорически запрещается – нарушители выбывают из игры.

По окончании отпущенного на выполнение задания времени бланки с ответами обработали, подсчитали баллы и объявили победителей: самые любознательные и дотошные.

Правильно и быстро ответившие классы награждены грамотами.

1 место – 2 класс

2 место - 3 класс

3 место - 4 класс

**Психологический КВН
Цель:** расширить психологический кругозор среди обучающихся 5 -7 классов.

**Задачи:**
1. Развитие коммуникативных умений.
2. Сплочение детского коллектива.
3. Формирование общего эмоционально-благоприятного фона.
4. Развитие представлений и знаний о школе.



Мероприятия, которые были проведены в течении «Недели психического здоровья»координально изменили ритм школьной жизни, позволили подкорректировать планы жизни на будущее.

Хочется надеяться, что та атмосфера психологического комфорта, взаимопонимания, радости и доверия , которые царили в ходе недели психического здоровья, будут в стенах школы втечении учебного года.

Желаем всем хорошего настроения и душевного равновесия!

Педагог-психолог Жачемукова А.А.