

Школа

МБОУ СОШ № 3

Отд./корп

С 1-4 кл.

День

11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	164241	Рыба жареная картофельное пюре	245,00	39,68	417,60	20,75	24,71	27,85
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200,00	2,88	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб		Хлеб пшеничный хлеб ржаной пшеничный	60,00	3,60	122,52	3,45	0,66	25,34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	Суп с макаронными изделиями	200,00	7,87	99,27	2,26	2,29	17,41
	2 блюдо	212	Птица отварное	95,00	33,76	313,06	23,50	23,50	1,25
	гарнир	220	Каша из геркулес	150,00	6,94	155,43	3,60	6,51	20,63
	сладкое	282	Компот из яблок	200,00	4,79	60,64	0,16	0,00	14,99
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
			Огурцы соленые	60,00	7,05	8,40	0,48	0,06	1,98

Директор школы
Повар
Медсестра



Паков М.М.
Шнахова Ж.Т.
Шевчукова Р.Р.