

## С 5-11 классы

Школа

МБОУ СОШ № 3

Отд./корп

День

01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212 224	Птица отварная рис отварной	245,00	43,50	425,80	20,86	25,21	27,87
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200,00	2,55	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб		Хлеб пшеничный хлеб ржано пшеничный	60,00	2,60	122,52	3,45	0,66	25,34
			Квашеная капуста	70,00	6,50	54,50	0,83	3,20	5,30
			Яблоко	120,00	7,80	42,00	0,90	0,40	8,10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

*Завтрак*

Директор

Повар *Шихова*

Медсестра *Шу*

Паков М.М.

Шихова Ж.Т.

Шевоцукова Р.Р.