

Школа

МБОУ СОШ №3

Отд./корп

День

10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209227	Котлета куриная макароны отварные	255,00	60,02	510,21	57,33	26,70	43,13
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200,00	1,59	48,64	0,12		12,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00	1,73	72,60	2,40	0,30	14,60
			Огурцы соленые	60,00	7,08	7,80	0,48	0,06	1,38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор  
Повар  
Медсестра



Паков М.М.  
Шнахова Ж.Т.  
Шевоцукова Р.Р.