

Школа

МБОУ СОШ №3

Отд./корп

С 1-4 кл.

День

09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	141	Запеканка из творога с джемом	150,00	49,56	257,40	25,80	10,70	25,70
	гор.напиток	287	Кофейный напиток	200,00	5,20	89,32	1,40	1,60	17,35
	хлеб								
	фрукты	386	Яблоко	220,00	14,30	192,00	3,00	1,00	42,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	45	Суп картофельный с бобовыми	200,00	7,53	79,03	1,87	3,11	10,89
	2 блюдо	202	Тефтель из говядины с рисом	100,00	31,65	196,14	9,16	13,53	9,44
	гарнир	239	Картофель отварной	150,00	14,83	182,46	3,14	7,04	27,21
	сладкое	289	Напиток из шиповника	200,00	6,05	46,87	0,68		21,01
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
			Огурцы соленые	60,00	7,08	47,00	0,72	2,82	4,62

Директор школы  
Повар  
Медсестра



Паков М.М.  
Шнахова Ж.Т.  
Шевоцукова Р.Р.