

Школа

МБОУ СОШ № 3

Отд./корп

День

16.03.2022

С 1-4 кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Сырники из творога или запеканка из творога с джемом	120,00	54,20	334,32	27,12	5,24	44,67
			гор.напиток	54	Какао	200,00	11,19	100,40	4,60
	хлеб								
			386	Мандарин	220,00	26,40	192,00	3,00	1,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200,00	12,42	119,68	4,02	9,04	25,90
	2 блюдо	193	Плов из отварной говядины	190,00	63,26	398,45	23,17	19,70	32,10
	гарнир								
	сладкое		Напиток из груши дички промышленного производства	200,00	4,00	96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
			Капуста квашеная	60,00	5,88	8,40	0,48	0,06	1,98

Директор школы
Повар
Медсестра



Паков М.М.
Шнахова Ж.Т.
Шевоцукова Р.Р.