

С 1-4 кл.

Школа МБОУ СОШ №3

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209227	Котлета куриная макароны отварные	245,00	55,30	484,16	19,78	24,96	45,08
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200,00	1,59	48,64	0,12		12,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	30,00	1,30	72,60	2,40	0,30	14,60
			Огурцы соленые	60,00	7,08	7,80	0,48	0,06	1,38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем	200,00	7,43	88,89	1,52	5,33	8,65
	2 блюдо	211	Плов из отварной птицы	210,00	54,99	747,09	37,20	45,33	41,00
	гарнир								
	сладкое		Сок яблочный	200,00	13,00	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
	хлеб черн.		Хлеб ржано пшеничный	30,00	1,30	122,52	3,45	0,66	25,34
			Огурцы соленые	60,00	7,08	7,80	0,48	0,06	1,38

Директор школы
Повар
Медсестра



Паков М.М.
Шнахова Ж.Т.
Шевчукова Р.Р.