

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ №3 а. Джерокай  
М.М. Паков



Меню  
На 5. Апрель 2021г.

Завтрак  
Для учащихся 1-11 классов

№п/п	Наименование блюд	Вес(гр)	Б	Ж	У	Ккал
1	Вушица в соусе с томатом	8150	31,38	42,90	6,30	609,09
2	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,98	6,42	39,14	241,16
3	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной-пшени	30/30	3,20	0,90	19,2	99,6
4	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
5	Огурцы соевые	60	0,32	2,32	4,62	4,9
	<i>Итого:</i>	<i>600</i>	<i>4,98</i>	<i>5,10</i>	<i>21,2</i>	<i>104,193</i>

Обед  
Столовая МБОУ СОШ №3 а. Джерокай

№п/п	Наименование блюд	Вес(гр)	Б	Ж	У	Ккал
1	Борщ с капустой и картофелем	200	15,2	5,38	8,65	78,89
2	Котлета говяжья	30	12,5	4,5	8,57	212,14
3	Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,81	251,78
4	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	27,89	111,79
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной-пшени	30/30	4,17	0,72	25,6	125,66
6	Помидоры соевые	60	0,18	0,06	1,96	3,4
	<i>Итого:</i>	<i>750</i>	<i>29,03</i>	<i>25,63</i>	<i>109,58</i>	<i>763,66</i>

Повар *Шихов* Шнахова Ж.Т.

Медсестра *И/С/У* Шевацукова Р.Р.