

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №3 а. Джерокай
М.М.Паков



Меню
На 12 Мая 2021г.

Завтрак
Для учащихся 1-11 классов

№п/п	Наименование блюд	Вес(г)	Б	Ж	У	Ккал
1	Котлета куриная	100	15,76	17,8	10,75	266,11
2	Макароны отварные	180	6,62	6,35	42,39	253,31
3	Соус томатный	50	0,27	1,84	2,62	28,08
4	Хлеб пшен/хлеб ржано-пшен.	30/30	3,2	0,4	19,2	95,6
5	Капуста квашеная	60	0,48	0,06	1,38	7,8
6	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
	Итого:	650	26,45	26,45	88,38	699,54

Повар *Шнахова* Шнахова Ж.Т.

Медсестра *Шевацук* Шевацук Р. Р.