

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №3 а. Джеромай
 М.М.Паков



Меню
 На 24 Апреля 2021г.

Завтрак
 Для учащихся 2-4 классов

п	Наименование блюд	Вес(г)	Б	Ж	У	Ккал
	Рыба жареная	105	19,41	16,69	4,99	248,46
	Макароны отварные	180	6,62	6,35	42,39	253,31
	Хлеб ржонно-пшеничный	30/30	3,20	0,40	19,2	95,6
	Чай с лимоном	200	0,12	-	12,04	48,64
	Огурцы соленые	60	0,66	0,06	1,44	9,60
	Итого:	590	19,56	27,31	64,13	583,89

Повар *Шнахова* Шнахова Ж.Т.

Медсестра *Шевацук* Шевацук Р. Р.