

Утверждено:  
Директор Бюджетной школы №3 г. Джерокай  
М.М.Панов



Меню  
На 10 Апреля 2021г.

Завтрак  
Для учащихся 2-4 классов

№п/п	Наименование блюд	Вес(гр)	Б	Ж	У	Ккал
1	рыба жареная	105	19,11	4,10	4,99	248,46
2	Макарона отварные	120	6,62	6,35	4,23	252,31
3	Хлеб ржанно-пшеничный	30	3,20	0,40	1,92	95,6
4	Чай с лимонами	100	0,12	-	12,04	48,64
5	Овощи солёные	60	1,14	3,3	5,8	59,8
	<i>Итого</i>	<i>575</i>	<i>30,19</i>	<i>13,75</i>	<i>14,42</i>	<i>705,11</i>

Повар *Шитя* Шнахова Ж.Т.

Медсестра *Шитя* Шевацуква Р.Р.