

Директор



Утверждаю:
Джерокай
Паноя

Меню
На 9 Апрель 2021г.

Завтрак
Для учащихся 1-11 классов

№п/п	Наименование блюд	Вес(гр)	Б	Ж	У	Ккал
1	фрикадельки из курицы	70	19,1	1,07	5,47	206,23
2	соус сметанный	50	0,24	5,92	1,63	63,36
3	картофельное пюре	150	1,2	5,06	23,30	160,46
4	хлеб пшеничный/либратажо-пшени	30/30	830	8,40	19,2	95,6
5	чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
6	канюста квашеная	60	0,8	0,06	3,44	3,60
	итого	590	19,36	2,74	64,13	589,89

Обед

Столовая МБОУ СОШ №3 а.Джерокай

№п/п	Наименование блюд	Вес(гр)	Б	Ж	У	Ккал
1	суп с макаронными изделиями	200	2,26	2,18	13,41	99,17
2	кншир овсяный	100	2,05	2,03	1,39	343,03
3	каша гречневая рассыпчатая	150	3,76	5,45	45,0	265,81
4	хлеб пшеничный/либратажо-пшени	30/30	4,12	0,72	2,56	128,66
5	напиток из шиповника	200	0,68	-	21,01	46,27
6						

Повар Шихов Шихова Ж.Т.

Медсестра Шихов Шевадкова Р.Р.