



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №3 а. Джерокай  
 М.М. Павлов

Меню  
 На 1 Апрель 2021г.

Завтрак  
 Для учащихся 1-11 классов

№п/п	Наименование блюд	Вес(гр)	Б	Ж	У	Ккал
1	запеканка из творога с джемом	150/20	39,2	12,11	29,1	342,23
2	корейский салатик	800	4,35	2,4	14,36	91
3	оружейка свежая: яблоко	1шт	7	7	42	192
4	Итого:	570	50,7	13,51	85,46	625,23
5						

Обед  
 Столовая МБОУ СОШ №3 а. Джерокай

№п/п	Наименование блюд	Вес(гр)	Б	Ж	У	Ккал
1	Борщи с капустой и картофелем	300	15,2	5,33	2,55	88,29
2	Гриб из отварной пшеницы	350	8,71	4,54	4,05	344,0
3	Вашингтон из яблок с лимонами	300	0,15	0,25	2,5	104,09
4	хлеб пшеничный/злабрусано-пшеница	30/30	46,1	6,72	2,5	128,56
5	огурцы соевые	60	0,16	0,06	1,38	7,8
6	Итого:	730	44,6	5,09	10,29	406,42

Повар *Шнахова* Шнахова Ж.Т.

Медсестра *Шевцунцова* Шевцунцова Р.Р.