

«Вербальное и невербальное общение с детьми. Роль прикосновений в общении»

Вербальный и невербальный способ общения – это то, из чего складывается ежедневное существование человека.

Под вербальной коммуникацией (общением) подразумевается использование слов для устной или письменной речи.

Невербальное общение (язык тела) — это коммуникационное взаимодействие без использования слов (передача информации или влияние друг на друга через образы, интонации, жесты, мимику).

Общение взрослых с маленькими детьми — это многогранный процесс. Непосредственно словами при этом доводится до них лишь мизерная часть информации. По данным ученых, их доля составляет не более 7 процентов. Весь остальной процесс взаимодействия взрослого человека с маленьким ребенком — это так называемый язык тела. Который включает в себя определенные позы, мимику, жесты. Такая форма подачи информации эффективно влияет на все стороны развития ребенка в долгосрочной перспективе:

- ✚ на их отношение к взрослым и сверстникам,
- ✚ на поведение,
- ✚ на понимание и усваивание информации,
- ✚ на восприятие детей со стороны других людей.

Но какие же виды невербального общения бывают?

Зрительный контакт

Очень важен для развития ребенка: когда вы наклоняетесь и разговариваете с ребенком на уровне его глаз, то не только проявляете дружелюбие и меньше пугаете малыша, но еще и делаете свое высказывание более легким и доступным для восприятия на слух.

Выражение лица

Именно глядя на лицо взрослого ребенок понимает высказывания родителей. Общение с ребенком должно быть легким и дружелюбным, если все это еще и сопровождается улыбкой, тогда ребенок чувствует себя спокойно и не боится. Это положительно сказывается на развитии психики ребенка и коммуникативных способностей.

Собственный пример

Важно научиться выполнять различные дела вместе с ребенком. Например, когда необходимо навести порядок в комнате, родитель может начать это делать, постепенно завлекая ребенка. Так ребенок не будет

противиться, а будет воспринимать все как интересную игру. Этот способ помогает быстро наладить контакт с ребенком.

Тон голоса

Вот что действительно оказывает влияние на реакцию ребенка. Ребенок очень боится громких неожиданных звуков, он воспринимает их как надвигающуюся опасность и угрозу. Поэтому в разговоре необходимо использовать спокойный веселый тон, который может сопровождаться телесным контактом (поддержать ребенка за ручку или ножку, например). Так ребенок воспринимает информацию как положительную и чувствует себя спокойно.

Жесты тела

Конечно же, жесты помогают общаться даже взрослым людям. Иногда достаточно одного жеста чтобы заменить целый набор слов, объясняющих ситуацию. Дети также хорошо воспринимают информацию через жесты, причем и положительную и отрицательную. Если ребенок видит в движениях родителя агрессию, злость и раздражение он чувствует себя виноватым и закрывается от всех.

Тактильный контакт с ребенком это не только способ общения, но и огромный стимул к развитию.

Ласковые прикосновения и объятия родителя:

- ✚ дают ощущение значимости и любви;
- ✚ в первые месяцы жизни малыша формируют представления о собственном теле;
- ✚ стимулируют рост и развитие ребенка;
- ✚ благотворно влияют на психическое развитие ребенка;
- ✚ приносят чувство уверенности в себе и защиты от всех внешних угроз;
- ✚ формируют прочную эмоциональную связь между родителем и ребенком.

По словам В. Сатир, «нам нужно 4 объятия в день для выживания, 8 объятий для поддержки и 12 — для роста». На самом деле, потребность в объятиях у каждого ребенка индивидуальна, а способы тактильного взаимодействия зависят от возраста ребенка.

Первые месяцы жизни ребенка составляют период так называемого донашивания. Состояние новорожденного очень похоже на зависание между мирами при пробуждении ото сна. Задача взрослого — снизить стресс, полученный во время рождения. Малыша пока не нужно ни развивать, ни воспитывать, ни «приучать» к чему бы то ни было. Его нужно просто донянить, донести. В буквальном смысле слова.

В первый год жизни малыш знакомится с миром вокруг и со своим телом, помочь ему в этом могут игры-потешки, которые сочетают в себе массаж, гимнастику, развитие речи. Мелодичное звучание и позитивная составляющая потешек и пестушек помогают установить более тесный контакт с ребенком и успокоить его.

Ребенок дошкольного возраста чрезвычайно активен в своем исследовании окружающего мира и сферы человеческих отношений. На данном этапе помочь сохранить и укрепить связь с малышом могут совместные игровые упражнения. Ролевые игры с возней и кувырканием, совместные занятия спортом. Особое значение для развития уверенности малыша имеет похвала его достижений и успехов с помощью поглаживаний, объятий, поцелуев.

Когда мальчик становится подростком, потребность в физической ласке, такой как объятия и поцелуи, уменьшается, но сама потребность в физическом контакте не становится меньше. Только теперь ребенку нужны прикосновения «подросткового типа» — например, шутливая борьба, подталкивание, похлопывание по спине, пожатие руки, «боксирование» или «медвежьи объятия».

Для девочек-подростков, которые, как правило, получают больше ласки, особенная потребность в нежностях растет с их взрослением и достигает максимума примерно в возрасте 11 лет. В этом критическом возрасте девочки просто отчаянно нуждаются в ласковых, поддерживающих взглядах, внимании и заботе родителей.

Невербальное общение оказывает значимое влияние на развитие ребенка: на его адаптацию к внешнему миру, развитие коммуникабельности, становление психологического состояния. Поэтому при разговоре с детьми, особенно маленькими, важно правильно использовать такое общение. Не нужно применять крики и ругань, также стоит избегать резких перепадов настроений и негативного тона. Все это пугает ребенка и заставляет нервничать, что не приводит ни к чему хорошему.