***Охрана здоровья детей*** -важнейшаязадача, как воспитате-лей, так и родителей.



* связи с этим остро встает вопрос о про-филактике детского травматизма.

Невозможно водить ребенка все время за

руку.Необходимо

своевременно объяснить ему, где, когда и как он может попасть в опасную ситуацию.

* первичной профилактике детского травма-тизма большая роль отводится ***родителям.***



Многих серьезных травм можно избе-жать, если ***родители и воспитатели*** будут внимательно следить за своими детьми и за-ботиться о том, чтобы их окружение было безопасным. Взрослые обязаны предупре-ждать возможные риски и ограждать детей от них.

Большинство травм дети получают дома; многих из них можно избежать.



***Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ленинская школа» Красногвардейского района Республики Крым***

***(МБОУ «Ленинская школа»)***



***Профилактика детского травматизма***



**Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:**

* ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других элек-троприборов и открытого огня;
* падение с кровати, окна, стола и ступенек;
* удушье от мелких предме-тов (монет, пуговиц, гаек и др.);
* отравление бытовыми хи-

мическимивеществами

(инсектицидами, моющими жидкостями, от-беливателями и др.);

* поражение электрическим током от неисправ-ных электроприборов, обна-женных проводов, от втыка-ния игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную про-водку.

***Ожоги***

Ожоги, включая ожоги паром, - наиболее рас-пространенные травмы у детей. Сильные ожоги оставляют шрамы, а иногда могут привести к смер-тельному исходу.

**Ожогов можно избежать, если:**

держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;

устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;

держать детей подальше от открытого огня, пла-мени свечи, костров, взрывов петард;

прятать от детей легковоспламеняющиеся жид-кости, такие, как бензин, керосин, а также спички,

***Падения***



Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:

* не разрешать детям лазить в опасных местах;
* устанавливать огражде-

ния на ступеньках, окнах и балконах.

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей

* младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу.

Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

***Удушье от малых предметов***

Маленьким детям не следует давать еду с ма-ленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Корми-те ребенка измельченной пищей.

Кашель, шумное частое дыхание или невозмож-ность издавать звуки - это признаки проблем с ды-ханием и, возможно, удушья, которое может при-вести к смерти. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попада-ния мелких предметов в дыхательные пути ребен-ка, даже если никто не видел, как ребенок клал что -нибудь в рот.

***Отравление бытовыми химическими вещества-ми***

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливате-ли, кислоты и горючее, например керосин, ни в ко-ем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых мар-кированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керо-син, кислоты и щелочные растворы, другие ядови-тые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попа-дании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства, предназначенные для взрослых, мо-гут оказаться смертельными для детей. Медикамен-ты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в ме-стах недоступных для детей.

Неправильное применение и передозировка ан-тибиотиков могут привести у маленьких детей к глухоте.

***Поражение электрическим током***

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в элек-трические розетки; их необходимо закрывать, что-бы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны

детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.

* помните, ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В НАШИХ С ВАМИ РУКАХ!