**Как не стать жертвой террористического акта**



**ОСНОВЫНЕ ПРИНЦИПЫ:**

* **террористическому акту невозможно заранее подготовиться.** Поэтому надо бытьготовым к нему всегда.

**Террористы выбирают для атак известные и заметные цели,** это могут быть крупныегорода, международные аэропорты, места проведения крупных международных мероприятий, международные курорты и т.д. Обязательным условием совершения атаки является возможность избежать пристального внимания правоохранительных структур, например досмотра до и после совершения теракта. Будьте внимательны, находясь в подобных местах. Террористы действуют внезапно и, как правило, без предварительных предупреждений. **Будьте особо внимательны** во время путешествий.Обращайте внимание наподозрительные детали и мелочи - лучше сообщить о них сотрудникам правоохранительных органов. Никогда не принимайте пакеты от незнакомцев и никогда не оставляйте свой багаж без присмотра.

**Всегда и везде** уточняйте,где находятся резервные выходы из помещения.Заранеепродумайте, как Вы будете покидать здание, если в нем произойдет ЧП. Никогда не пытайтесь выбраться из горящего здания на лифте. Во-первых, механизм лифта может быть поврежден. Во-вторых, обычно испуганные люди бегут именно к лифтам. Лифты не рассчитаны на перевозку столь большого количества пассажиров - поэтому драгоценные минуты, необходимые для спасения, могут быть потеряны.

**В зале ожидания** аэропорта,вокзала и т.д.старайтесь располагаться подальше от хрупких итяжелых конструкций. В случае взрыва они могут упасть или разлететься на мелкие кусочки, которые выступят в роли осколков - как правило, именно они являются причиной большинства ранений.

**В семье:**

**Разработайте план действий** в чрезвычайных обстоятельствах для членов Вашей семьи.Увсех членов семьи должны быть телефоны, адреса электронной почты и иных контактов друг друга для оперативной связи. Эти координаты должны быть у учителей школы, куда ходит Ваш ребенок, у секретаря организации, в которой Вы работаете, у родственников и знакомых и т.д. Иногда системы связи, расположенные в одном районе, могут быть повреждены или обесточены, что сделает невозможным связаться друг с другом. Поэтому договоритесь, что в экстренных случаях Вы будете звонить знакомому или родственнику, живущему вдали от Вашего района. Назначьте место встречи, где вы сможете найти друг друга в экстренной ситуации.

**Подготовьте "тревожную сумку":** минимальный набор вещей,немного продуктовдлительного хранения, фонарик, батарейки, радиоприемник, воду, инструменты, копии важнейших документов.

**На работе:**

Террористы предпочитают взрывать высотные и известные здания, поскольку теракт, совершенный в подобных местах, имеет для них некий символический эффект. Если Выработаете в таком здании или посещаете его: **Выясните**,где находятся резервные выходы. **Ознакомьтесь с планом эвакуации** из здания в случае ЧП.

**Узнайте,** где хранятся средства противопожарной защиты и как ими пользоваться.

**Постарайтесь** получить элементарные навыки оказания первой медицинской помощи.

**В своем столе храните следующие предметы:**

аптечку, шапочку из плотной ткани, носовой платок (платки), маленький радиоприемник и запасные батарейки к нему, фонарик и запасные батарейки, свисток.

**Угроза взрыва бомбы:**

***Примерно в 20% случаев террористы заранее предупреждают о готовящемся взрыве.***

Иногда они звонят обычным сотрудникам. Если к Вам поступил подобный звонок: **Постарайтесь** получить максимум информации о времени и месте взрыва.Постарайтесьзаписать все, что Вам говорит представитель террористов, - не полагайтесь на свою память. **Постарайтесь** как можно дольше удерживать звонящего на линии-это поможетспецслужбам идентифицировать телефонный аппарат, с которого был совершен звонок. **Если в здании** обнаружен подозрительный пакет(ящик и т.д.),ни в коем случае неприкасайтесь к нему и как можно скорее известите правоохранительные органы о месте его нахождения.

**Во время эвакуации** старайтесь держаться подальше от окон.

**Не толпитесь** перед эвакуированным зданием-освободите место для подъезда машинполиции, пожарных и т.д.

**После взрыва бомбы:**

**Немедленно** покиньте здание:не пользуйтесь лифтами.

**Если сразу** после взрыва начали качаться шкафы,с них стали падать книги,папки и т.д.,ни вкоем случае не пытайтесь удержать их - спрячьтесь под стол и переждите несколько минут.

**Если начался пожар:**

**Подойдя** к закрытой двери,сначала дотроньтесь до нее-сверху,посередине и снизу.Еслидверь горячая - открывать ее нельзя, потому что за ней бушует пожар. В этом случае ищите другой выход. Если дверь не нагрелась, открывайте ее медленно и осторожно.

**Главная причина** гибели людей при пожаре-дым и токсичные химические вещества,образующиеся при горении предметов, изготовленных из синтетических материалов. Задымление дезориентирует, а вдыхание газов может вызвать тяжелое отравление, помутнение и даже потерю сознания. Поэтому, покидая здание, старайтесь пригибаться как можно ниже. Прикройте рот и нос носовым платком, желательно влажным. Дышите только через него. Старайтесь дышать неглубоко.

**Если** в коридоре начался пожар,и Вы не можете выйти из кабинета,скатайте в рулон коврик

* полотенца, смочите их водой и постарайтесь как можно плотнее заделать щели в двери. Немного приоткройте окно, но ни в коем случае не полностью. Выбросите в окно яркий кусок (желательно красной) материи, светите в окно фонариком, свистите, стучите по трубам, чтобы пожарные заметили, что в комнате кто-то есть. Кричите только в крайнем случае: как правило, человеческий крик крайне сложно услышать, кроме того, крик способен привести к печальным последствиям: крича, человек способен глубоко вдохнуть газ, образующийся в процессе горения, и потерять сознание.

**Если Ваш дом (квартира) оказались вблизи эпицентра взрыва:**

**Осторожно** обойдите все помещения,чтобы проверить,нет ли утечек воды и газа,возгораний и т.д. В темноте ни в коем случае не зажигайте спички или свечи - пользуйтесь фонариком.

**Немедленно** отключите все электроприборы.Погасите газ на плите и т.д. **Обзвоните** своих родных и близких и кратко сообщите о своем местонахождении,самочувствии и т.д. Без особой нужды не пользуйтесь телефоном - АТС может не справиться с потоком звонков.

**Проверьте,** как обстоят дела у соседей-им может понадобиться помощь.

**Если Вы находитесь вблизи места совершения теракта:** **Сохраняйте** спокойствие и терпение.

**Выполняйте** рекомендации местных официальных лиц.

**Держите** включенными радио или ТВ для получения инструкций.

**Если Вас эвакуируют из дома:**

**Оденьте** одежду с длинными рукавами,плотные брюки и обувь на толстой подошве.Этоможет защитить от осколков стекла.

**Не оставляйте** дома домашних животных.

**Во время эвакуации** следуйте маршрутом,указанным властями.Не пытайтесь"срезать"путь, потому что некоторые районы или зоны могут быть закрыты для передвижения. **Старайтесь** держаться подальше от упавших линий электропередачи.

**В самолете:**

**Следите** за окружением.Обращайте внимание на других пассажиров,которые ведут себянеадекватно. Если кто-то вызывает у Вас подозрение - сообщите об этом службе безопасности аэропорта или стюардессе.

**Не доверяйте** стереотипам.Террористом может быть любой человек,вне зависимости отпола, возраста, национальности, стиля одежды и т.д.

**Если Вы** окажетесь в самолете,в котором действуют террористы,не проявляйте излишнейинициативы, не провоцируйте их на совершение актов насилия в отношении пассажиров и экипажа.

**Ваша главная задача** -остаться живым и невредимым.Помните,что Вы не сможетесамостоятельно справиться с угонщиком. Это вдвойне опасно, потому что на борту могут оказаться его сообщники.

**Знайте,** куда можно позвонить в случае опасности.Полезно сохранить в память телефонаномера спецслужб. Может случиться так, что Ваш телефон окажется единственным средством связи с внешним миром.

**Будьте** одной командой.Если самолет захвачен,Вы должны объединиться с другимипассажирами и членами экипажа. Не старайтесь повысить свой авторитет за счет заискивания с террористами. Выполняйте их команды и старайтесь, насколько это возможно, сохранять спокойствие.

**Помощь жертвам:**

**Если** человеку не угрожает немедленная опасность погибнуть в огне или в результатепадения тяжелых конструкций, не выносите его из здания самостоятельно и не старайтесь оказывать медицинскую помощь. В ряде случаев это может привести к печальным последствиям, например, если у него сломан позвоночник, то малейшее движение может привести к повреждению спинного мозга.

**Главная Ваша задача** -как можно быстрее привести к пострадавшему профессионалов.