|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:  Старший воспитатель  структурного подразделения  «Детский сад №55 «Сосенка»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. Б. Пеньевская | УТВЕРЖДАЮ:  Директор  муниципального бюджетного  общеобразовательного учреждения  «Верхне-Устькулойская  основная школа №24»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И. А. Сивкова |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников**

**структурного подразделения «Детский сад №55 «Сосенка»**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

**«Верхне-Устькулойская основная школа №24»**

Архангельская область

Вельский район

деревня Мелединская

1. Общие положения.
   1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников структурного подразделения «Детский сад №55 «Сосенка» МБОУ «Верхне-Устькулойская ОШ №24» (далее по тексту - Положение) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.З), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава МБОУ, годового календарного учебного плана.
   2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
   3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.
   4. Структурное подразделение «Детский сад №55 «Сосенка» МБОУ «Верхне-Устькулойская ОШ №24» (далее – Детский сад) работает по 5-дневной рабочей неделе.
   5. Режим работы Детского сада: с 07.30. до 17.30. (10 часов).
   6. В субботу, воскресенье и праздничные дни Детский сад не работает.
   7. Образовательный процесс осуществляется в соответствие с образовательной программой.
2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:
   1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.
3. Организация Режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.
   1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
   2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.
   3. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствие с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, согласованными с старшим воспитателем Детского сада и утвержденными директором МБОУ «Верхне-Устькулойская ОШ №24» (далее – Школа).
   4. Организованная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
   5. Количество проведения организованной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
   6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
   7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
   8. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

* 1. Первая половина дня отводится организованной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
  2. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
  3. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
  4. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
  5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

* 1. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
  2. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
  3. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
  4. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

1. Ответственность.
   1. Школа и Детский сад несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
   2. Детский сад самостоятелен в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом Школы.
2. Документация.
   1. Режим занятий разрабатывается Детским садом самостоятельно, ежегодно, утверждается директором Школы и регламентируется расписанием занятий.
   2. Расписание занятий составляется в соответствие с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Детским садом самостоятельно, ежегодно и утверждается директором Школы.
   3. Годовой календарный учебный план разрабатывается Детским садом самостоятельно, ежегодно, утверждается директором Школы.