

Согласовано
заместитель директора по ВР
Т.П.Бирюкова
«01» 09 20 22 года

Краснодарский край, Апшеронский район, п. Нефтегорск
(территориальный, административный округ (город, район, поселок))
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
(полное наименование образовательного учреждения)
средняя общеобразовательная школа № 20

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

дополнительного образования
физкультурно-спортивной направленности секции «Волейбол»
2 – й год обучения
(указать предмет, курс, модуль)

Класс 6

Учитель Грачева Наталья Владимировна

Количество часов: всего 48 часов; в неделю 1 час

Планирование составлено на основе рабочей программы

учителя физической культуры Грачевой Н.В., утвержденной решением
педсовета протокол № 1 от 30 августа 2022года
(указать ФИО учителя, реквизиты утверждения рабочей программы с датой)

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности секции «Волейбол»
2-й год обучения (48 часов)

№ урока	Наименование раздела программы и темы урока	Количество часов	Оборудование	Группа (класс)	Дата проведения	
					план	факт
Основы знаний						
1.	ТБ при занятиях волейболом. Правила и приемы игры в волейбол. Развитие волейбола.	1	Ноутбук, интерактивная доска.	6 а 6 б		
Техническая подготовка						
2.	Стойки игрока (исходные положения). Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б		
3.	Стойка игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола.	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а		
4.	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх). Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола.	1	Фишки, волейбольные мячи	6 б 6 а		
5.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача мяча сверху двумя руками на месте. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола	1	Фишки, волейбольные мячи	6 б 6 а		
Общая физическая подготовка						
6.	Бег 30 м. Прыжки и многоскоки. Подвижные игры.	4		6 а 6 б		
7.	Челночный бег 3×10 м. Многоскоки, прыжки в заданном ритме. Подвижные игры.	1	Секундомер, фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б		
8.	Бег с ускорением до 50 м. Многоскоки, прыжки. Подвижные игры.	1	Фишки, волейбольные мячи, секундомер, кубик 5×5.	6 а 6 б		
9.	ОРУ с набивными мячами. Старты из различных исходных положений. Подвижные игры.	1	Секундомер, фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б		
Техническая подготовка						
10.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед. Подвижные игры с элементами волейбола.	7	Фишки, волейбольные мячи, набивные мячи 1 кг.	6 а 6 б		
11.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача мяча снизу двумя руками над собой. Подвижные игры с элементами волейбола.	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б		
12.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача мяча снизу двумя руками в парах. Подвижные игры с элементами волейбола.	1	Фишки, волейбольные мячи	6 б 6 а 6 б		

13.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Прием мяча сверху двумя руками. <i>Подвижные игры с элементами волейбола.</i>	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
14.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Прием мяча снизу двумя руками над собой. <i>Подвижные игры с элементами волейбола.</i>	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
15.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. <i>Подвижные игры с элементами волейбола.</i>	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
16.	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов.	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
Общая физическая подготовка					
17.	Многооскоки, прыжки в заданном ритме. Прыжки со скакалкой. Подвижные игры.	4			
18.	Игровые упражнения с набивными мячами в сочетании с прыжками. Прыжки со скакалкой. Подвижные игры.	1	Фишки, волейбольные мячи, скакалки.	6 а 6 б	
19.	Бег с ускорением, изменением направления, темпа, ритма, из различных исходных положений. Подвижные игры.	1	Фишки, волейбольные мячи, набивные мячи 1 кг.	6 а 6 б	
20.	Метание теннисного мяча в цель и на дальность. Подвижные игры.	1	Рулетка, фишки, волейбольные мячи.	6 а 6 б	
Основы знаний					
21.	Понятие о методике судейства, жесты судей. Роль соревнований в спортивной подготовке юных волейболистов.	1	Теннисные мячи, рулетка, фишки, волейбольные мячи.	6 а 6 б	
Тактическая подготовка					
22.	Действия в защите и нападении. Тактика свободного нападения. <i>Учебная игра по упрощенным правилам.</i>	6	Ноутбук, интерактивная доска.	6 а 6 б	
23.	Действия в защите и нападении. Игра в нападении через зону 3. <i>Учебная игра по упрощенным правилам.</i>	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
24.	Действия в защите и нападении. Тактика свободного нападения. Игра в нападении через зону 3. <i>Учебная игра по упрощенным правилам.</i>	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
25.	Действия в защите и нападении. Игра в нападении через зону 3. Выбор места для выполнения нижней подачи. <i>Учебная игра по упрощенным правилам.</i>	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
26.	Действия в защите и нападении. Позиционное нападение без изменения позиций игроков (6:0). <i>Учебная игра по упрощенным правилам.</i>	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	

27.	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование тактических приемов.		1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
Соревнования						
28.	ТБ во время соревнований. Матчевая встреча (выполнять технико-тактические действия в игре).	1	1	Волейбольные мячи	6 а 6 б	
Техническая подготовка						
29.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Нижняя прямая подача с расстояния 3-6 м от сетки. Учебная игра по упрощенным правилам.	1	6	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
30.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Учебная игра по упрощенным правилам.	1	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
31.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача мяча сверху двумя руками после перемещения вперед. Нижняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	1	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
32.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Прием мяча снизу двумя руками. Прямой нападающий удар. Учебная игра по упрощенным правилам.	1	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
33.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Подвижные игры с элементами волейбола.	1	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
34.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача сверху двумя руками в парах. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Подвижные игры с элементами волейбола.	1	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
Соревнования						
35.	ТБ во время соревнований. Матчевая встреча (выполнять технико-тактические действия в игре).	1	1	Волейбольные мячи	6 а 6 б	
Техническая подготовка						
36.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед. Подвижные игры с элементами волейбола.	1	5	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
37.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Прием мяча сверху двумя руками. Нижняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	1	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
38.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача мяча снизу двумя руками в парах. Учебная игра по упрощенным правилам.	1	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
39.	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Нижняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	1	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	

40.	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов.	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
Соревнования					
41.	ТБ во время соревнований. Матчевая встреча (выполнять технико-тактические действия в игре).	1	Волейбольные мячи	6 а 6 б	
Тактическая подготовка					
42.	Действия в защите и нападении. Тактика свободного нападения. Учебная игра по упрощенным правилам.	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
43.	Действия в защите и нападении. Игра в нападение через зону 3. Учебная игра по упрощенным правилам..	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
44.	Позиционное нападение без изменения позиций игроков (6:0). Учебная игра по упрощенным правилам.	1	Волейбольные мячи	6 а 6 б	
45.	Прямой нападающий удар. Учебная игра по упрощенным правилам.	1	Волейбольные мячи	6 а 6 б	
46.	Прямой нападающий удар. Выбор мест для второй передачи в зоне 3. Учебная игра по упрощенным правилам.	1	Волейбольные мячи	6 а 6 б	
47.	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование тактических приемов.	1	Фишки, волейбольные мячи	6 а 6 б	
Соревнования					
48.	ТБ во время соревнований. Матчевая встреча (выполнять технико-тактические действия в игре).	1	Волейбольные мячи	6 а 6 б	
ИТОГО		48			