«МАЛЫЕ ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ДОШКОЛЯТ» (спортивное развлечение)

***Место проведения:***спортивный участок

***Количество детей:*** одна группа

***Программное содержание:***

* Продолжать развивать основные качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость, координацию движений.
* Формировать основы здорового образа жизни детей.
* Ознакомить детей с символикой олимпийских игр, и со значением цветов колец.
* Воспитывать чувство соперничества.

Проведение праздника на улице в форме квеста. Спортивная площадка празднично украшена разноцветными шарами, закрепленные между собой разноцветные кольца (обручи, символизирующие объединение пяти частей света в олимпийском движении.

Все участники собираются на большой площадке. Звучит музыка («Сегодня никуда от спорта не уйдешь!»).

Ход мероприятия:

На спортплощадку под звуки «Олимпийского марша» В. Попова входят команды: 1 команда – ловкачи; 2 команда – силачи.

Ведущий: Сегодня мы проводим малую Олимпиаду. Но прежде чем начинать соревнования, надо торжественно открыть праздник — Олимпийские игры! А что же это такое – Олимпийские игры? Олимпийские игры – это главные соревнования спортсменов во всём мире и во все времена! Первые Олимпийские игры проходили в Греции, у горы Олимп, поэтому они получили название – Олимпийские игры. А что означают пять колец?

**Стихи (дети)**

1.Что за символ пять колец?

Почему их ровно пять?

А не шесть и не четыре?

Почему?

2. Потому что в нашем мире

Пять жилых материков.

3. Ну а пять материков,

Шлют спортивные снаряды

На призыв Олимпиады.

**Ведущий:**По традиции, чтобы открыть Олимпийские игры – нужно зажечь олимпийский огонь. Мы тоже в честь Олимпийских игр зажжём олимпийский огонь. (Звучит Олимпийский гимн. Ребёнок — представитель команд, вносит импровизированный олимпийский огнь, проносит его по спортплощадке и закрепляет на постаменте).

— Итак, наши Олимпийские игры считаются открытыми!

— А сейчас, ребята, внимание: начинаем соревнование

Наш девиз «Главное не победа, а участие!»

Ведущий: Ребята, к нам приехал гость! Талисман Олимпийских игр– Медведь,

Под музыку («Ну-ка солнце ярче брызни!») талисманы выходят на площадку, делают круг почета и становятся.

Вы, мальчишки и девчата!

Будете крепнуть, подрастать.

Ваш черед придет когда-то

Эстафету перенять!

Кто пришел на олимпиаду? Дети отвечают: «Это я!»

И получит тут награду? Дети отвечают: «Это я!»

В спорте кто себя проявит? Дети отвечают: «Это я!»

И рекорды нам заявит! Дети отвечают: «Это я!»

Инструктор: «Малые летние олимпийские игры дошколят» считать открытыми! Ребята, перед началом наших олимпийских игр, мы с вами сделаем разминку.

Разминка под музыку с инструктором и талисманами («Колесики- колесики»).

Ведущий: Ребята, сейчас вы отправитесь на летние олимпийские игры. Удачи!

Станция «Спортивная»

По команде, 1-е участники клюшкой ведут небольшой мячик 6-7 метров до кегли, обводят вокруг и возвращаются к команде, передавая клюшку следующему участнику. Перед каждой командой гимнастическая палка, обозначающая «старт». Побеждает команда, которая быстрее закончила эстафету.Станция «Игровая»

Дети приходят на станцию и видят, что Медведь спит.

Дети. Медведь, просыпайся! Сейчас мы его разбудим!

Подвижная игра «Медведь – лежебока»

Медведь, Медведь - лежебока, хватит спать!

Мы хотим, с тобою Медведь, поиграть!

Ты веселых ребятишек догоняй,

Ну-ка, Медведь, ну-ка, Медведь, нас поймай!

Медведь просыпается и бежит за детьми.

Пойманный ребенок исполняет роль Мишки. Игра повторяется несколько раз.

Спасибо что разбудили меня, веселые ребята!

Станция «Подвижная»

Заяц приглашает деток на свою станцию.

Подвижная игра «Беги из круга!»

Дети встают в круг. В центре круга стоит заяц и показывает упражнения. Дети повторяют. По команде «Беги из круга!» дети бегут в разные стороны, а Заяц их ловит. Пойманный ребенок становится водящим. Игра повторяется несколько раз.

Станция «Витаминная»

На станции «Витаминной» дети пьют сок.

После прохождения всех станций дети возвращаются с воспитателями и талисманами на площадку и строятся.

Ведущий: Ребята, вам понравилась Олимпиада? Дети отвечают.

Награждение. Звучит музыка («Герои спорта») Талисманы «Малых летних олимпийских игр» раздают детям медали.

Ведущий: На этом «Малые летние олимпийские игры» прошу считать закрытыми!

Флешмоб для всех детей.