**Анкета для родителей по вопросам укрепления здоровья ребенка**

Уважаемые родители!

В целях повышения эффективности вашего сотрудничества с педагогами дошкольного учреждения в вопросах укрепления здоровья детей просим ответить на следующие вопросы.

**ФИО ребенка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. Часто ли болеет ваш ребенок?

* совсем не болеет;
* болеет редко;
* болеет часто.

2. Каковы, на ваш взгляд, основные причины болезни вашего ребенка?

* недостаточное физическое воспитание ребенка в детском саду;
* недостаточное физическое воспитание ребенка в семье;
* наследственность, предрасположенность.

3. Знаете ли вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием вашего ребенка?

* да;
* нет;
* частично.

4. Чему, на ваш взгляд, семья и детский сад должны уделять особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка?

* соблюдение режима;
* полноценный сон;
* достаточное пребывание на свежем воздухе;
* здоровая гигиеническая среда;
* благоприятная психологическая атмосфера;
* занятия физической культурой;
* закаливающие мероприятия.

5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для вашего ребенка?

* облегченная форма одежды на прогулке;
* облегченная одежда в группе;
* обливание ног водой контрастной температуры;
* хождение босиком;
* прогулка в любую погоду;
* полоскание горла водой комнатной температуры.

6. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка?

* да;
* частично;
* нет.

7. Считаете ли вы, что в вопросах укрепления здоровья ребенка необходимо эффективное сотрудничество родителей и педагогов, специалистов детского сада?

* да, конечно;
* допускаю варианты такого сотрудничества;
* в этом нет необходимости.

8. Нуждаетесь ли вы в помощи специалистов и педагогов детского сада в вопросах укрепления здоровья вашего ребенка?

* да;
* частично;
* нет.

*Спасибо за сотрудничество!*