

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ ДС № 202

«Золушка»  
Е.В.Алферова

Режим дня для разных возрастных групп МДОУ ДС № 202 «Золушка»  
с 10 часовым пребыванием детей на зимний период.  
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)  
2020-2021 уч.год

Средняя



Режимные моменты	Ср. 4-5 лет
Прием детей, прогулка; Индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры	7 <sup>30</sup> -8 <sup>06</sup> (36 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>06</sup> -8 <sup>14</sup> (8 мин) в муз. з.
Совместная образовательная, игровая, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>14</sup> -8 <sup>30</sup> (16 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup> (20 мин)
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> (10 мин)
Организованная образовательная деятельность (групповые, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>50</sup> (50 мин) групповые + перерыв 10 мин
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	9 <sup>50</sup> -12 <sup>00</sup> (2 часа 10 мин)
Самостоятельная деятельность	12.00-12.15 15 мин.
Подготовка к обеду ОБЕД	12 <sup>15</sup> -12 <sup>35</sup> (25 мин)
Подготовка ко сну	12 <sup>35</sup> -12 <sup>50</sup> (15 мин)
СОН	13 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч 10 мин)
Подъем; воздушные процедуры, Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> (15 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 <sup>15</sup> -15 <sup>35</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность	15.35-15.40 ( 5 мин.)
Организованная образовательная деятельность физической и художественно-эстетической направленности (групповые, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв), совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40 – 16.00 (20 мин.)
ПРОГУЛКА, уход домой	16 <sup>00</sup> -17.30 (1 час 30 мин.)