

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ ДС № 202

«Золушка»

Е.В. Алферова

**Режим дня для разных возрастных групп МДОУ ДС № 202 «Золушка»
с 10 часовым пребыванием детей на зимний период.**

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

2020-2021 уч.год

2 младшая

Режимные моменты	2 мл. 3-4 года
Прием детей, прогулка; Индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры	7 ³⁰ -8 ⁰⁰ (30 мин)
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8.06 (6 мин) в муз. з.
Совместная образовательная, игровая, самостоятельная деятельность детей	8 ⁰⁶ -8 ²⁵ (19 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)
Организованная образовательная деятельность (групповые, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв)	9 ⁰⁰ -10.05 (1 час 5 мин.) подгрупповые + перерыв 10 мин.
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10 ⁰⁵ -11 ⁴⁵ (1 час 40 мин)
Самостоятельная деятельность	11.45-12.05 20 мин
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁵ -12 ³⁰ (25 мин)
Подготовка ко сну	12 ³⁰ -12 ⁴⁵ (15 мин)
СОН	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰ (2ч 15 мин)
Подъем; воздушные процедуры, Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)
Самостоятельная деятельность	15.30-15.35 (5 мин.)
Организованная образовательная деятельность физической и художественно-эстетической направленности (групповые, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв), совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.35-15.50 (15 мин.)
ПРОГУЛКА, уход домой	15 ⁵⁰ -17.30 (1 час 40 мин.)