



**Режим дня для разных возрастных групп МДОУ ДС № 202 «Золушка» с 10 часовым пребыванием детей на зимний период.**  
 (Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	1 мл. 2-3 года	2 мл. 3-4 года	Ср. 4-5 лет	Старш. 5-6 лет	Подгот. 6-8 лет
Прием детей, прогулка; Индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup> (30 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup> (30 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>06</sup> (36 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>14</sup> (44 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>24</sup> (54 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup> -8 <sup>05</sup> (5 мин) в группе	8 <sup>00</sup> -8.06 (6 мин) в муз. з.	8 <sup>06</sup> -8 <sup>14</sup> (8 мин) в муз. з.	8 <sup>14</sup> -8 <sup>24</sup> (10 мин) в муз. з.	8 <sup>24</sup> -8 <sup>34</sup> (10 мин) в муз. з.
Совместная образовательная, игровая, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>05</sup> -8 <sup>20</sup> (20 мин)	8 <sup>06</sup> -8 <sup>25</sup> (19 мин)	8 <sup>14</sup> -8 <sup>30</sup> (16 мин)	8 <sup>24</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)	8 <sup>34</sup> -8 <sup>40</sup> (6 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>45</sup> (25 мин)	8 <sup>25</sup> -8 <sup>45</sup> (20 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup> (20 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup> (20 мин)	8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup> (10 мин)
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин.)	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> (10 мин)	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> (10 мин)	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> (10 мин)
Организованная образовательная деятельность (групповые, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> (30 мин) подгрупповые + перерыв 10 мин.	9 <sup>00</sup> -10.05 (1 час 5 мин.) подгрупповые + перерыв 10 мин.	9 <sup>00</sup> -9 <sup>50</sup> (50 мин) групповые + перерыв 10 мин	9 <sup>00</sup> -10 <sup>05</sup> (1 час 5 мин) групповые + перерыв 10 мин.	9 <sup>00</sup> -10 <sup>05</sup> (1 час 5 мин) групповые + перерыв 10 мин
Подготовка к прогулке <b>ПРОГУЛКА</b>	9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup> (1 час 55 мин)	10 <sup>05</sup> -11 <sup>45</sup> (1 час 40 мин)	9 <sup>50</sup> -12 <sup>00</sup> (2 часа 10 мин)	10 <sup>05</sup> -12 <sup>10</sup> (2 часа 05 мин)	10 <sup>10</sup> -12 <sup>10</sup> (2 час 00 мин)
Самостоятельная деятельность	-	11.45-12.05 20 мин	12.00-12.15 15 мин.	12.10 - 12.20 10 мин.	12.10-12.25 15 мин
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup> (30 мин)	12 <sup>05</sup> -12 <sup>30</sup> (25 мин)	12 <sup>15</sup> -12 <sup>35</sup> (25 мин)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>45</sup> (25 мин)	12 <sup>25</sup> -12 <sup>50</sup> (25 мин)
Подготовка ко сну	12 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup> (15 мин)	12 <sup>30</sup> -12 <sup>45</sup> (15 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>50</sup> (15 мин)	12 <sup>45</sup> -13 <sup>00</sup> (15 мин)	12 <sup>50</sup> -13 <sup>00</sup> (10 мин)
<b>СОН</b>	12 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup> (3 ч.)	12 <sup>45</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч 15 мин)	13 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч 10 мин)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч.)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч.)
Подъем; воздушные процедуры, Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>15</sup> -15 <sup>25</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> (15 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> (15 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup> (20мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup> (20 мин)
Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>	15 <sup>25</sup> -15 <sup>40</sup> (15 мин)	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup> (15 мин)	15 <sup>15</sup> -15 <sup>35</sup> (15 мин)	15 <sup>20</sup> -15 <sup>35</sup> (15 мин)	15 <sup>20</sup> -15 <sup>35</sup> (15мин)
Самостоятельная деятельность	-	15.30-15.35 (5 мин.)	15.35-15.40 (5 мин.)	15.35-15.45 (10 мин)	15.35-15.45 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность физической и художественно-эстетической направленности (групповые, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв), совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.10 (30 мин.) подгрупповые + перерыв 10 мин.	15.35-15.50 (15 мин.)	15.40 - 16.00 (20 мин.)	15.45-16.10 (25 мин) групповые	15.45-16.15 (30 мин.) групповые
<b>ПРОГУЛКА, уход домой</b>	16 <sup>10</sup> -17.30 (1 час 20 мин)	15 <sup>50</sup> -17.30 (1 час 40 мин.)	16 <sup>00</sup> -17.30 (1 час 30 мин.)	16 <sup>10</sup> -17.30 (1 час 20 мин)	16 <sup>15</sup> -17.30 (1 час 15 мин)