Школа МБОУ «Гимназия №9» г. Симферополь Отд./корп Дата 04/04/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250/5	22.16	325	7.6	14	41.9
	бутерброд	3	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	30.05	157.8	6.1	8.3	14.83
	гор. напиток	388	Напиток из шиповника	200	7.92	88.2	0.7	0.3	20.7
			Итого за прием пищи:	**505**	60.13	**571**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								