

Уважаемые родители!

Грипп – инфекция непредсказуемая и очень коварная, опасная своими осложнениями. Единственной эффективной мерой защиты населения от гриппа является вакцинация, которая приводит к существенному снижению заболеваемости и смертности.

Согласно национальному календарю профилактических прививок вакцинация против гриппа за счет средств федерального бюджета проводится следующим групп населения: детям с 6 месяцев, учащимся 1 - 11 классов, обучающимся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, взрослым, работающим по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы), беременным женщинам, взрослым старше 60 лет, лицам, подлежащим призыву на военную службу, лицам с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Дети относятся к группе риска по заболеваемости гриппом, и поэтому родители должны научить своего ребенка простым, но эффективным способам защиты от этой коварной инфекции:

- соблюдать гигиену рук, а
именно мыть руки водой с мылом как можно чаще;
- не трогать невымытыми руками нос, глаза, рот;
- не подходить к больному человеку, ближе, чем на 1-2 метра;
- больше находиться на свежем воздухе;
- избегать места массового скопления людей (общественный транспорт, кинотеатры, кафе и т.п.)

Если ребенок заболел, то должен остаться дома. **Больные дети в детские образовательные учреждения не допускаются!**

Необходимо как можно скорее вызвать врача или скорую помощь и строго выполнять их рекомендации.

Если предлагают госпитализацию, не отказывайтесь!

На время лечения на дому следует (по возможности) выделить для ребенка отдельную комнату, индивидуальную посуду и полотенце. Подобрать игры, книги, видеодиски и другие предметы для развлечения.

Исключите тесный контакт со здоровыми членами семьи, особенно с детьми. Научите ребенка во время кашля или чихания прикрывать рот и нос бумажной салфеткой (одноразовым носовым платком). Знайте, что правильнее чихать в сгиб локтя или в плечо, а не в ладони.

Необходимо:

- своевременно привить ребенка против гриппа;
- внимательно следить за состоянием здоровья ребенка, в случае заболевания своевременно обращаться за медицинской помощью.