

**Аналитический отчет о проведении недели психологии
в МБОУ СОШ №14 станицы Ярославской
(17.10-21.10.2022г.)**

Неделя психологии – общешкольное мероприятие. Проводилось оно в течение недели с 17 октября, по 21 октября 2022 года, и предполагало участие всей школы: в первую очередь школьников, родителей (законных представителей), а так же учителей.

Цель проведения в школе недели психологии:

Создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости обучающихся, а также формированию благоприятного психологического климата в образовательной организации.

Задачи:

Актуализация представлений участников образовательных отношений о возможностях психологической науки.

Информирование учащихся и их родителей (законных представителей) о деятельности психологической службы в общеобразовательной организации и полезных психологических ресурсах.

обеспечение условий для повышения психологической компетентности родителей (законных представителей), обучающихся и педагогических работников.

Создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у обучающихся.

Форма проведения:

Психологические игры;

Классный час;

Психологический час с элементами тренинга;

Конкурсы.

Сроки проведения:

17-21 октября 2022г.

Ключевые мероприятия:

17.10.2022 г в первый день

Ученики 10 класса ознакомили всех участников учебного процесса о предстоящих мероприятиях.

Цель: создание условий для формирования психологической культуры обучающихся, содействие сохранению, укреплению психологического здоровья обучающихся.



18.10 второй день

Недели психологии прошёл с детьми с 1 по 4 класс.

Тема занятий: "Дружба" Целью которых было: формирование у школьников доброжелательных отношений друг к другу; воспитание дружественных отношений между детьми. Дети прослушали и обсудили сказку "Дружная страна". Нарисовали открытки "Радуга дружбы" где написали почему мы друг другу хорошие друзья. Итогом занятий была коллективная работа "Дерево дружбы".



19.10 Третий день Недели психологии прошёл в 5-8 классах.

Дети проходили квест игры где разгадывали какими качествами можно преодолеть трудности и быть дружным коллективом. Завершили рисованием собственного герба с описанием качеств своей личности. Получилось замечательное дерево с множеством необычных гербов!





20.10. Четвертый день в школе проходил тренинг «Я такой» для 9-11-х классов.

Целью данного тренинга было знакомство с принципами самопознания и навыками самопрезентации. Участники с удовольствием приняли участие в упражнениях : Самопрезентация, Аплодисменты, Ладощка и др.

21.10. Пятый день был посвящен родителям и педагогам.

Для учителей был проведен тренинг по профилактике эмоционального выгорания. Несмотря на то что, тренинг подобного рода для них проводился впервые, и не всем участникам было понятно, для чего проводятся данные тренинги, участники в ходе тренинга живо и активно включились в дискуссию по поводу причин профессионального сгорания и конфликтов на работе. Участники осознали и выявили факторы способствующие борьбе со стрессом. Для участников была предоставлена информация о стадиях профессионального выгорания, симптомах выгорания и продемонстрированы упражнения направленные на борьбу со стрессом на работе.

Семейные ценности и традиции.

Для начала вспомним что такое «семья» и «семейные традиции». Вы, наверное, согласитесь, что определение «семья» могут быть варианты разные, но одно из самых популярных определений гласит: «Семья - это основанное на браке или кровном родстве объединение людей, связанных общностью быта, взаимной моральной ответственностью и взаимопомощью», то есть люди, помогающие друг другу и взаимно ответственные, а не просто люди, живущие под одной крышей. «Семейные традиции – это обычно принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение», это те привычные стандарты, которые с собой понесет ребенок в будущую свою семью, будет передавать своим детям.

Семейные традиции, что они дают человеку?

Для взрослого - семейные традиции сближают, укрепляют чувства, дают ощущение единства с родственниками, те моменты, когда проводишь время со своими близкими приятные, можно расслабиться, быть самим собой, и просто радоваться жизнью.

Для детей же семейные традиции способствуют гармоничному развитию, проявлению положительных эмоций, они чувствуют защищенность и стабильность в семье, происходит сплочение членов семьи и гордость за свою семью, в памяти ребенка остаются неповторимые детские воспоминания. Так же именно в семье у детей формируется отношение к окружающему миру, к жизненным ценностям, к нормам поведения.

Несколько советов для родителей:

- лучше начинать формирование традиций тогда, когда маленькие дети
- в реализации традиций должны быть задействованы все члены семьи
- между членами семьи закрепить обязанности
- если в семье появилась традиция какая-нибудь, то будьте регулярны её исполнять
- пусть традиции будут не надуманные и простыми.

Семейных традиций, которые наверняка есть в вашей семье. Какие бывают семейные традиции?

1. Празднование нового года или других совместных праздников, благодаря которым дети и взрослые получают много положительных эмоций, хорошее настроение, общение с близкими, эта традиция, одна из теплых и веселых.
2. На выходных прогулки в парке или в лесу, поход в театр или кино, эти события делают жизнь насыщенной и яркой.
3. Чтение на ночь книг.
4. В теплое время года выезд на природу, устроить пикник.
5. Совместное чаепитие (например, вечером, когда собирается вся семья за столом не только принимать пищу, но и делится своими впечатлениями за день и т.п.)
6. Приготовление на выходных блюд, которые любит вся семья.
7. Поиграть всей семьей в настольные игры, так же игры являются

развивающими, и налаживание доверительных отношений между родителем и ребенком.

8. Уборка всей семье, где распределены домашние обязанности между членами семьи.
9. Наряжать совместно ёлку.
10. Просмотр фильмов или передач и много другое.

Традиций много, их можно перечислять и дальше, но главное в наше время сохранять эти традиции, передать опыт своим детям, ведь традиции объединяют всех членов семьи и укрепляют семью.

Любите, цените друг друга, проводите вместе время.
Будьте счастливы!

МБОУ СОШ № 14 станции
Ярославской

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ И ТРАДИЦИИ



Составитель:

педагог-психолог
Елкина Н.А.

Родителям было проведено родительское собрание на тему «Сохранение семейных ценностей и традиций». Данное мероприятие позволяет воздействовать на родителей обучающихся, а так же благоприятно влиять на атмосферу в семье в целом. Именно семейные традиции с детства прививают человеку любовь и уважение к семье. Присутствующим раздали буклеты «Семейные ценности и традиции»

Завершением Недели психологии был объявлен конкурс рисунков "Мой дружный класс", ребята активно и с большим удовольствием приняли в нем участие.



Закрытие недели психологии!

Неделя психологии в нашей школе закончилась. Проводимые игры, тренинги и конкурсы создали в школе позитивный настрой. На некоторое время школа стала одним целым, вжилась в одни мысли, одни вопросы. Нам кажется, мы смогли возбудить живой, естественный интерес к себе и своему психологическому знанию и педагогов, и детей. Очень многие за этот промежуток времени подумали о себе и других, о том, как проявляется их настроение и как влияет на окружающих

Положительным достижением можно считать то, что по сравнению с обычной ежедневной работой активность участников образовательного процесса значительно возросла.

Самым активным участникам были вручены грамоты, благодарственные письма.

Педагог-психолог МБОУ СОШ № 14

Елкина Н.А.