



УТВЕРЖДАЮ: Кушур

Приказ № 76 от 23.08.2022г.

Заведующий МБДОУ

д/с №22 «Ромашка»

Н.А.Кукла

РЕЖИМ ДНЯ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

время	Режимные моменты
7.00-8.30	Прием детей, осмотр, игры
8.30-8.45	Утренняя гимнастика
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
9.00-9.20	Завтрак
9.20-9.30	Гигиенические процедуры
9.30-10.00	Образовательная деятельность
10.00-10.10	2 завтрак
10.10-10.20	Подготовка к прогулке
10.20-11.50	Прогулка, игры, физкультурные развлечения
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.15	Подъем. Гигиенические процедуры
15.15-15.30	Полдник
15.30-17.30	Вечерняя прогулка, игры, развлечения. Уход детей домой